



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Foggia



GARGANO

Domenica 15 febbraio 2026

## MACCHIA - MATTINATA

**Quota massima:** 225 m.

**Quota minima:** 16 m.

**Durata :** 4 ore circa

**Difficoltà:** T/E

**Lunghezza:** 14,00 km

**Salita:** 400 m

**Discesa:** 520 m

**Pranzo:** al sacco

**Appuntamento:** ore 8,00 di fronte al Caffè dell'Alba - Partenza: ore 8.15

**Tempi di percorrenza stradale:** circa h 0,35 da Foggia. Viaggio di trasferimento con auto proprie.

**Responsabili:**

*Claudia Palmieri 335 6786639 - Gennaro Ciavarella 348 1506182 - Roberto Lavanna 338 4768024*

**Come raggiungere il luogo di inizio percorso:**

Da Foggia prenderemo la SS 89 Foggia-Manfredonia in direzione Mattinata. L'itinerario inizia in località Madonna delle Grazie a Macchia (<https://maps.app.goo.gl/xhEPfqsJTfEEra4h9>) in prossimità del parcheggio del bar che si trova vicino alla deviazione per Monte Sant'Angelo (sp 55), a circa 45 km da Foggia. Il nostro itinerario sarà di sola andata, quindi aspetteremo lì il ritorno degli autisti che porteranno le auto a Mattinata, parcheggiandole presso il distributore di carburanti Piemontese (ss 89/circonvallazione di Mattinata) (<https://maps.app.goo.gl/3T8KPV8sj85cAfJs7?>) che sarà il luogo di arrivo del percorso. Si trova a 10 km circa dal punto di partenza dell'itinerario e il tragitto è percorribile in 10 min.

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il percorso è una passeggiata immersa nella macchia mediterranea, fra oliveti e carrubi (alcuni centenari) frantoi e masserie. La prima parte è un piacevole percorso saliscendi che si snoda a mezza costa su sentieri carreggiabili in ghiaia (di servizio al tracciato dell'acquedotto) con ampia vista sulla distesa di ulivi della piana di Macchia e il mare. Passeremo per la frazione di Madonna della Libera e sul tragitto troveremo il un casino nobiliare del 1878 (Villa Basso) (1), il frantoio ipogeo di Stampurlante (2), un frantoio fortificato (3), la necropoli paleocristiana di Iumetite (4), il grottone del Gravaglione (5). La seconda parte si snoda sui sentieri che collegano i terrazzamenti a picco sul mare di monte Saraceno in parte sterrati e in parte in ghiaia. Passeremo per la necropoli Dauna di monte saraceno (6), per la zona panoramica della vecchia caserma e scenderemo verso Mattinata per il tragitto a picco sul mare. Questa parte del percorso risulta più impegnativa e soprattutto nella discesa va affrontata con attenzione. Poi attraversando la piana raggiungeremo le auto. Alle ore 16 apre il Museo Civico "SANSONE" di Mattinata. Per chi volesse approfondire potremmo finire l'escursione visitandolo accompagnati da un guida (costo € 6).

Per chi volesse approfondire le informazioni su alcuni siti che visiteremo, allego i relativi link:

- IUMETITE - [https://www.icloud.com/icloudrive/0529KAbQEusdDiVPHTsDnBf0g#Ipogeo\\_Iumetite](https://www.icloud.com/icloudrive/0529KAbQEusdDiVPHTsDnBf0g#Ipogeo_Iumetite)
- MONTE SARACENO - <https://archeologiadigitale.it/attidaunia/pdf/21-nava.pdf>

### - AVVERTENZE:

**Alcuni tratti del percorso richiedono esperienza, inoltre per la lunghezza ed il dislivello è necessario un discreto allenamento**

**Un tratto del percorso attraversa una zona dove si trovano delle **ARNIE** x la produzione di miele. Si sconsiglia pertanto la partecipazione a chi fosse allergico e si invita soggetti intolleranti alle **PUNTURA DI API** a munirsi di medicinali adeguati. Succede raramente che pungano, ma è meglio essere prudenti.**

**Acqua:** si consiglia di portare almeno 1,5 litro: non è possibile rifornirsi lungo il percorso.

**Previsioni meteo:** comunicate il venerdì precedente la partenza, in sede (via Sbano 113 - Foggia)

**Attrezzatura necessaria:** scarponcini da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento impermeabile, bastoncini da trekking (consigliati).

**Per i non soci:** assicurazione obbligatoria

### **NB - Le adesioni devono pervenire entro le 21 di venerdì 13.2.26**

- I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione di esigenze contingenti o condizioni meteorologiche ;
- gli accompagnatori si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- condizioni fisiche: a ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

