CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Foggia

Domenica 15 novembre 2026

Foliage sui Monti del Matese



Serra le Tre Fineste - Eremo di Sant'Egidio – Pianelle

Coordinatori:
Domitilla Mazzardo (ONC) – Emanuele Ciuffreda (ASE–ONC) tel. 370 1317243

APPUNTAMENTO: ORE 6.20 AL LICEO "A. VOLTA" PARTENZA ORE 6.30

Località e quota di partenza: Pianelle- San Massimo 12330m (Campitello Matese)
Percorso ad anello
Difficoltà: E
Dislivello complessivo: +/-800m
Quota massima raggiunta: Serra tre Finestre (1736m)
Durata escursione: 7 ore/12,6 km (escluso le soste)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:
Partenza dell'escursione dalla località "Pianelle" nel comune di San Massimo, qui si parcheggeranno le auto per poi ultimare qui il percorso ad anello. Dal Pianoro di Pianelle imboccheremo il sentiero Cai 116 del Molise che ci condurrà fino all'Eremo di Sant'Egidio posto a mt 1070 mt, scendendo quindi di circa 170 metri quota, attraversando aree boschive e pascoli che grazie alla presenza dello storico eremo, hanno arricchito nei secoli questi luoghi anche di preziose storie religiose. Utilizzando il Sentiero Italia del Molise, da qui in poi il tragitto per 4.5 km circa si presenta tutto in salita fino al raggiungimento della vetta delle Tre Finestre a quota 1736 mt. per un totale di circa 650 metri di dislivello. Durante questa salita, attraversando il vallone che lambisce la storica meta del Monte Acerone prima e Colle Bellavista poi, godremo di uno stupendo paesaggio boschivo, caratterizzato prevalentemente dalla presenza del faggio e di qualche isolato tasso, roverelle, cerri, carpino nero, mentre la parte più bassa del bosco vede la presenza dell'acero e dell'ontano e dei frassini. Abbandonato il bosco a 1600 metri di altitudine circa, il paesaggio si presenterà tipicamente montano con pascoli d'altura rivelando la natura calcarea di questi luoghi, anche grazie alla presenza di rupi e doline. Arrivati sulla Cime delle Tre Finestre sosteremo per la colazione a sacco godendo di un panorama che a 360 gradi spazierà sul Monte Miletto, il Monte Mutria, La Gallinola, mentre guardando verso nord e nord-ovest, l'orizzonte si allarga verso le montagne dell'Abruzzo e del Molise, rendendo visibili la imponente Majella, la catena delle Mainarde e, nelle giornate migliori, persino il Corno Grande del Gran Sasso.
Ultimata la sosta, inizierà la lunga discesa di 300 mt circa che riattraversando i boschi a quote poco inferiori ci condurrà tra tortuosi sentieri sino a Campitello Matese, dal cui pianoro imboccheremo la Strada Provinciale di Campitello per ritornare sempre in discesa a Pianelle per 2.8 km circa su strada asfaltata e trafficata da auto, per la conclusione dell'escursione. Durante il tragitto, considerata la stagione fredda e gli eventi metereologici come pioggia, nebbia e vento che segnano già da settimane questi luoghi, bisognerà porre massima attenzione considerando che oltre i naturali pericoli di un percorso impegnativo e faticoso, i soffondi boschivi e rocciosi che ci accompagneranno saranno bagnati e quindi più insidiosi. Durante l'escursione non sarà possibile rifornirsi di acqua. L'escursione è raccomandata solo ad escursionisti esperti
Il percorso si snoderà attraverso le suggestive faggete dei Monti del Matese, dove il faggio, accompagnato da aceri e altre specie arboree tipiche dell'ambiente montano, regala in autunno uno straordinario spettacolo di colori. Le chiome degli alberi si tingono di sfumature dorate, gialle, aranciate e ramate, trasformando il bosco in un meraviglioso mosaico naturale che farà da cornice alla nostra salita verso la cima Tre Finestre. Inoltre sfruttando la stagione favorevole potremo godere dello spettacolo e dei profumi che la produzione micologica offre ai boschi in autunno.

Informazioni escursionistiche accessorie

Equipaggiamento

Scarponi da trekking, bastoncini, cappello, giacca a vento, zaino e copri zaino, guanti, occhiali da sole, frontalino, telo termico, ghette, kit di pronto soccorso per uso personale.
Si consiglia vivamente un abbigliamento a strati tenendo conto che le temperature sono già abbastanza rigide ed un completo ricambio di indumenti al seguito (scarpe, calze, maglietta, etc.) Cibo ed acqua adeguati all'escursione.
PORTATE SEMPRE LA MACCHINA FOTOGRAFICA!

ADESIONI: ENTRO VENERDI 13 NOVEMBRE PRESSO LA SEDE DELLA SEZIONE CAI FOGGIA

GRUPPO LIMITATO A 20 ISCRITTI

Requisiti di ammissione e Regole di comportamento

I soci possono partecipare se: (*1*) conoscono il regolamento sezionale disponibile sul sito; (*2*) hanno preso coscienza, con approccio prudenziale, delle difficoltà dell'escursione; (*3*) gli accompagnatori hanno espresso il proprio insindacabile parere favorevole.
I partecipanti sollevano gli accompagnatori e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
Gli accompagnatori si riservano di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni meteorologiche o a situazioni pericolose.

INFORMAZIONI GENERALI E SULLA SICUREZZA

AVVERTENZE

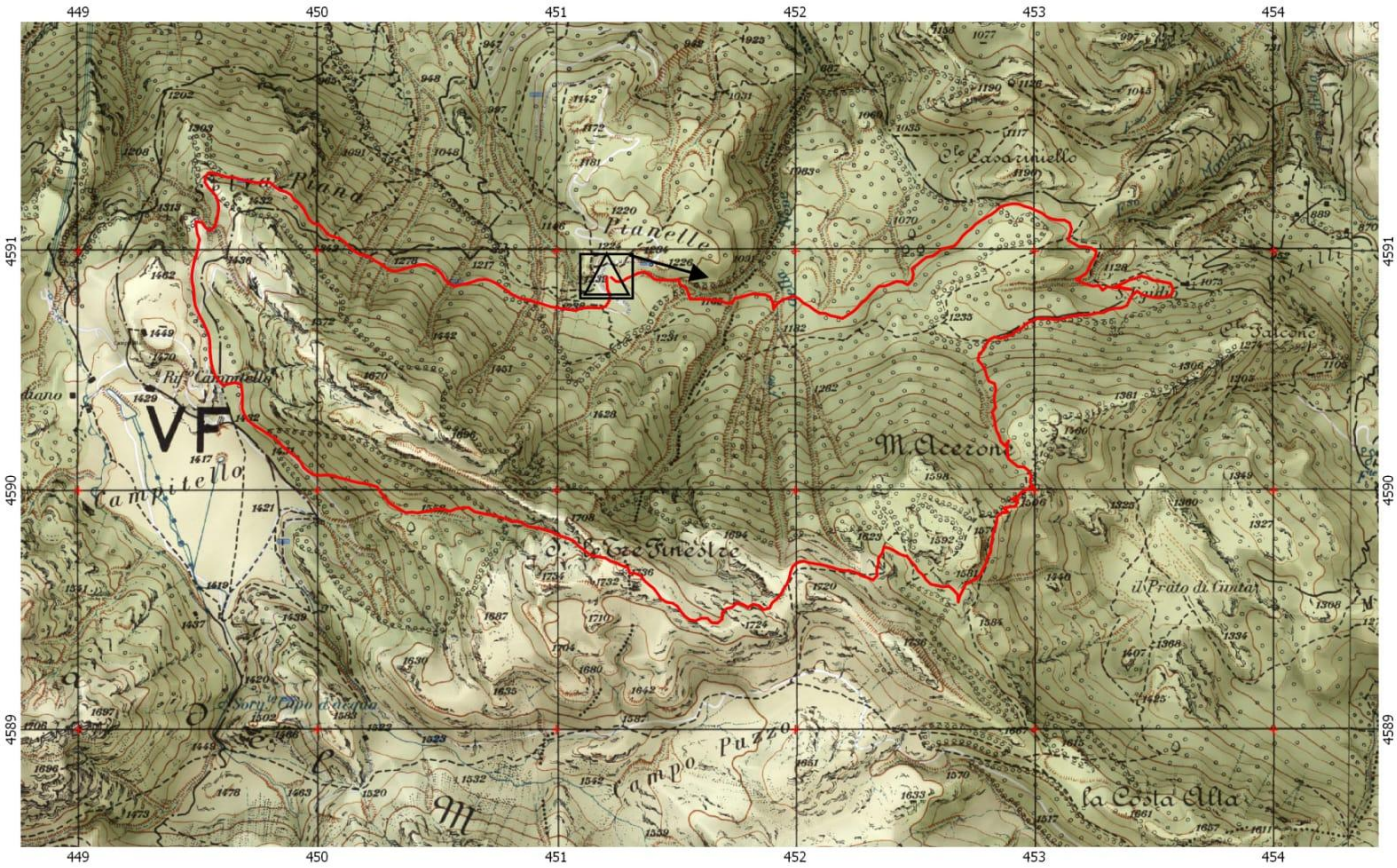
I percorsi indicati potranno essere variati in qualunque momento dagli Organizzatori che, a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un percorso alternativo più consono ad eventuali esigenze contingenti di sicurezza e o modificate condizioni meteorologiche.

CONDIZIONI FISICHE

A ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.
I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati in quanto la preparazione fisica è fattore indispensabile per poter affrontare l'itinerario previsto.
I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria imperizia o alla mancata osservanza delle regole basilari dell'andare in montagna. Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

N.B. Le adesione alle escursioni dovranno pervenire agli organizzatori entro e non oltre le ore 21,00 di venerdì 13 novembre 2026 c/o Sede CAI Sezione di Foggia, via Sbano 103 - Foggia

ANDAMENTO PLANIMETRICO DEL PERCORSO IN SCALA 1:25000



Quadrettatura : 1 Km
S.R.: WGS 84/UTM33
Base Mappe: IGM 25.000 // tile.mtbmap.cz // TINItaly_Hillshade (rilievo ombreggiato)
Elaborata:Gruppo sentieri e cartografia CAI Foggia - 2026

SCHEMA ALTIMETRICO DEL PERCORSO

