



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Foggia



Domenica 4 ottobre 2026

PARCO NAZIONALE DEL GARGANO

VALLE SAN MARTINO / COPPA SAN PASQUALE

intersezionale CAI Umbria

Quota massima: 712 metri

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E (per alcuni tratti EE, esposti ed accidentati)

Lunghezza: 12 km (percorso ad anello)

Durata: 6 ore circa

Attrezzatura necessaria: scarponcini da trekking (**obbligatori**), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati)

Acqua: secondo necessità, non è possibile rifornirsi lungo il percorso

Pranzo: al sacco

Appuntamento: ore 7.45 davanti a Caffè dell'Alba - **Partenza:** ore 8.00

Tempi di percorrenza stradale: circa 40 minuti da Foggia

Viaggio di trasferimento: con auto proprie.

Come raggiungere il luogo di inizio percorso: viaggio di trasferimento con auto proprie; circa 48 km da Foggia. Prendere la SS 89 in direzione Manfredonia, percorrerla fino al primo svincolo per Macchia. Subito dopo il bivio, prima strada a sinistra fino a un piazzale per il parcheggio auto.

Direttori: Roberto Lavanna (338.4768024) - Samuele Romano (371.1956944)

Iscrizioni per l'escursione:

venerdì 2 ottobre dalle ore 20.00 alle 21.00, non si accetteranno iscrizioni fatte tramite terze persone.

Per i non soci: assicurazione obbligatoria pari a € 9,00.

DESCRIZIONE DEL TERRITORIO

La Valle di San Martino e la Valle di San Pasquale, affiancate, fanno parte delle valli carsiche del Promontorio del Gargano, esposte verso Sud ed affacciate sulla Piana del Tavoliere e sull'area del Golfo di Manfredonia. La Valle di San Martino è caratterizzata da pareti a strapiombo, insediamenti ipogei ed antiche cave di tufo.

Lungo i valloni e le creste si segnala la presenza di diversi insediamenti rupestri, sul crinale di Coppa San Pasquale è presente una necropoli di epoca paleocristiana, con tombe scavate nella roccia e lungo alcuni massi e pareti. In una delle cavità presenti sono ben visibili delle pitture parietali.

Nella zona che attraverseremo avremo modo di ammirare un maestoso Monolite, alla cui base si trovano delle cavità utilizzate per il ricovero degli animali e, sopra di esso, attraverso un sentiero inciso tra pareti di roccia, si raggiunge l'eremo di San Martino.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il percorso si sviluppa ad anello con partenza da contrada Pasqua (inizio di Macchia) e con arrivo allo stesso punto da Valle San Martino. Il percorso, in salita, si incunea nel Vallone San Martino per giungere poi a Coppa San Pasquale (422 m.), dove si avrà modo di visitare la necropoli paleocristiana. Dopo la visita al complesso si riprende la salita sino alla cresta che divide il Vallone San Martino dal Vallone San Pasquale. Proseguendo arriveremo ad un punto panoramico della cresta che divide il Vallone di Vignantiche dal Vallone di Pila Longa. Raggiunta la parte più alta (712 m.) prenderemo a sx verso sud per raggiungere, dopo poco più di un chilometro, una maestosa conformazione rocciosa denominata il Monolite (481 m.) e saliremo a visitare l'eremo di San Martino.

Dal Monolite seguiremo – in discesa – verso Sud un sentiero di cresta, che divide le valli di San Martino e di Malpasso, fino ad arrivare ad una sella (300 m.). A quel punto si scenderà in Valle S. Martino fino a ricongiungersi al sentiero percorso all'andata.

Avvertenze sul percorso

Il percorso si sviluppa in gran parte su terreno roccioso e con folta vegetazione, è impegnativo sia per il dislivello (circa 700 m.), sia per il terreno in parte accidentato. Pertanto si richiede esperienza e buon allenamento!

Si tratta comunque di uno dei percorsi culturalmente più interessanti e paesaggisticamente più belli dell'intero promontorio.

AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche;
- b) i direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.

