



## Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: [segreteria@caifoggia.it](mailto:segreteria@caifoggia.it)

Sito web: [www.caifoggia.it](http://www.caifoggia.it)



### Domenica 18 GENNAIO 2026 Parco Nazionale del Gargano: Sentiero ROCELA VACCA – DOLINA CENTO POZZI

**Difficoltà:** E **Dislivello:** circa m 300

**Lunghezza:** 10 Km. **Durata:** 5 h comprese le soste

**Equipaggiamento:** a cipolla con scarponi trekking, giacca a vento e bastoncini

**Colazione:** a sacco

**Acqua:** secondo necessità, non ci sono fonti di approvvigionamento lungo il sentiero

**Viaggio di trasferimento:** con auto proprie

**Appuntamento:** ore 8.00 Caffè dell'Alba

**Partenza ore 8.15** e ritrovo presso il campo sportivo di San Marco in Lamis alle **ore 9.00**

**Distanza da Foggia:** circa 35 km

**Direttori:** ONC Maria Pia Mudu (3285604581), Filomena Mezzanotte (3761070563), Samuele Romano (3711956944)



#### Descrizione

Il sentiero Rocela Vacca – Dolina Cento Pozzi parte dalla località “Monte di Mezzo” di San Marco in Lamis e si snoda lungo la dorsale montuosa che delimita a sud la Valle di Stignano.

Mentre si sale dolcemente è possibile ammirare, oltre alla bellissima valle sottostante che rappresenta l'ingresso al promontorio garganico per tutti coloro che vi giungono da San Severo, anche la pianura del Tavoliere e, se la giornata è limpida, anche la Maiella e il Gran Sasso.

Dopo una serie di tornanti il sentiero giunge su un altopiano carsico che viene normalmente utilizzato per il pascolo di bovini e ovini e che è caratterizzato da una serie di grandi valli confluenti tra loro.

Giunti alla Dolina Cento pozzi (650 m s.l.m. nel territorio del comune di Rignano Garganico) si potranno ammirare le diverse cisterne e pozzi (da qui il nome) delimitati da muretti a secco sapientemente restaurati negli scorsi anni.

Le numerose aree depresse della dolina, infatti, si allagano a seguito delle precipitazioni e l'acqua raccolta è stata da sempre utilizzata dall'uomo per abbeverare gli animali, motivo per cui intorno a tali aree sono stati costruiti i muretti a secco che ne preservano la raccolta e la conservazione durante le stagioni più calde.

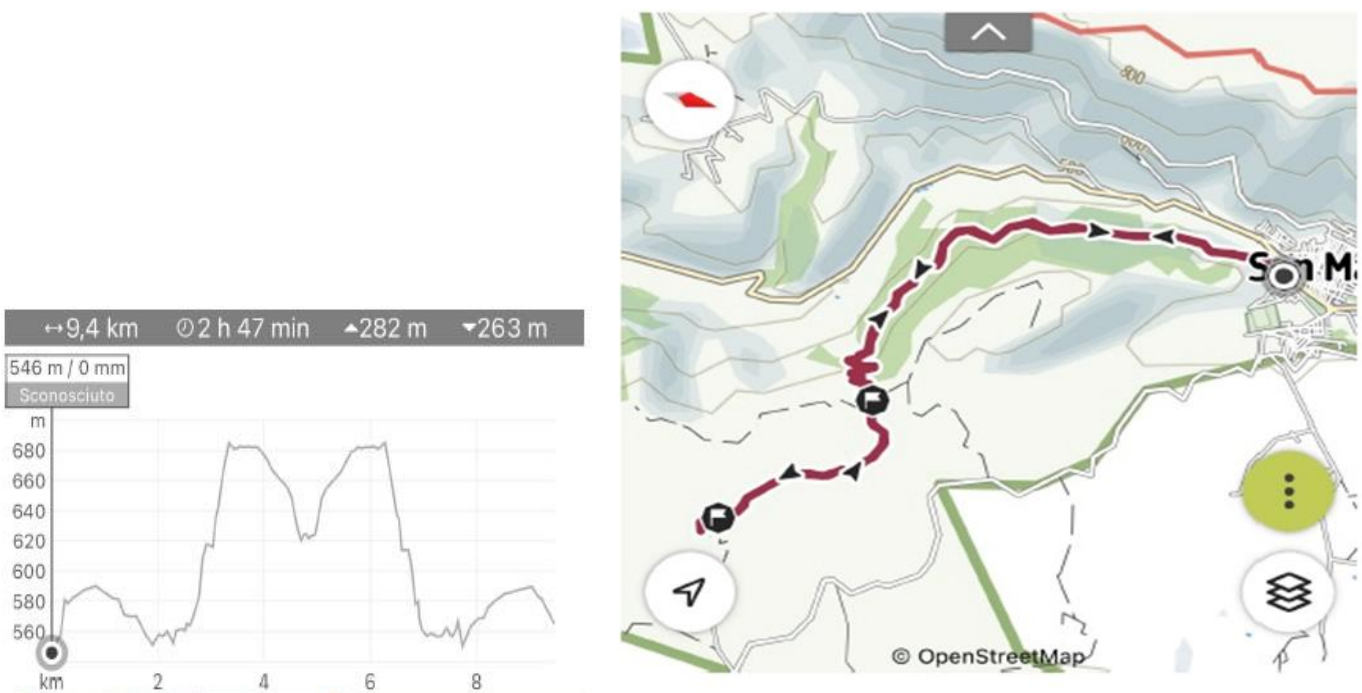
Grazie alla presenza d'acqua, Cento Pozzi, rappresenta una sorta di oasi per la fauna selvatica, non solo per gli animali che si recano in quei luoghi per abbeverarsi, ma anche per numerose specie di rettili ed anfibi.

## Brevi cenni sul CARSISMO

Con questo termine si identificano tutti quei fenomeni originati dalla dissoluzione di rocce sedimentarie calcaree. Il termine fa chiaramente riferimento alla regione del Carso (al confine tra Friuli Venezia Giulia e Slovenia) territorio noto proprio per la grande ricchezza di doline, grotte e inghiottitoi dovuti alla degradazione chimica operata dalle acque di ruscellamento e di infiltrazione sulla roccia calcarea che, per sua natura, è solubile. Le acque meteoriche, mentre scendono attraverso l'atmosfera, catturano piccole quantità di CO<sub>2</sub> (anidride carbonica), e mentre scorrono sul terreno e sui suoli si acidificano formando una soluzione di acido carbonico debole (H<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>) che reagisce con la roccia calcarea (CaCO<sub>3</sub>) la quale, formando bicarbonato acido di calcio (Ca (HCO<sub>3</sub>)<sub>2</sub>) che si dissocia in ioni Ca<sup>+</sup> e HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>, diviene quindi solubile. Si formano così cavità che diventano sempre più profonde e ampie.

Le doline sono cavità di origine carsica, dovute o all'erosione diretta delle rocce calcaree da parte delle acque meteoriche filtranti attraverso fenditure, o a cedimento delle stesse in seguito a dissoluzione di calcari da parte delle acque circolanti nel sottosuolo.

## CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO



### INFORMAZIONI GENERALI

**AVVERTENZE:** I percorsi indicati potranno essere variati in qualunque momento dai direttori che, a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un percorso alternativo più consono ad eventuali esigenze contingenti di sicurezza.

I direttori, per le loro responsabilità, si riservano di escludere i partecipanti non adeguatamente equipaggiati.

#### CONDIZIONI FISICHE:

Anche se l'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, a ciascuno dei partecipanti viene richiesta una buona preparazione fisica e senso di responsabilità, pertanto, i direttori sono sollevati da qualsivoglia responsabilità per incidenti dovuti alla personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole e delle indicazioni fornite.

**ISCRIZIONI:** Le adesioni all'escursione dovranno pervenire agli organizzatori o comunicate presso la sede CAI sezione di Foggia in Via Sbrano n. 103 **entro e non oltre le ore 21,00 di venerdì 16 gennaio 2026.**

**I non soci, per i fini assicurativi, dovranno comunicare in sede preventivamente le proprie generalità (nome, cognome e data di nascita).**

**La mattina del 17 gennaio si valuteranno eventuali condizioni meteo avverse per annullamento o variazioni escursione.**