



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: segreteria@caifoggia.it

Sito web: www.caifoggia.it

Domenica 29 marzo 2026

MONTE CROCE-MONTE SPIGNO

Parco Nazionale del Gargano - Monte Sant'Angelo



ESCURSIONE DI DOMENICA 29 MARZO 2026

DISLIVELLO TOTALE: 500 MT CIRCA

DURATA: 6 ORE ESCLUSO SOSTE

SVILUPPO TOTALE DEL PERCORSO: 14,5 KM CIRCA

DIFFICOLTA': E

DIRETTORI: E. CIUFFREDA (ONC) – G. DE PALO (TAM)

APPUNTAMENTO

ORE 8.00

**CAFFE' DELL'ALBA
VIALE SANT'ALFONSO**

**M. DE LIGUORI 20
FOGGIA**

PARTENZA

ORE 08.05

Iscrizione obbligatoria in SEDE entro e non oltre Venerdì 27 MARZO 2026

CONTATTI

Emanuele Ciuffreda tel. 370 131 7243; Giustina De Palo 339 679 6167

NOTE INFORMATIVE

Percorso ad anello: parcheggio auto e partenza escursione dalla località *Parco San Michele*, presso la **Masseria Sitizzo** – Monte Sant'Angelo, https://maps.app.goo.gl/y8TqaMM7xkqYurYw5?g_st=atm.

L'inizio dell'escursione è previsto per le ore 08:30 circa.

Viaggio di trasferimento: con auto proprie, distanza da Foggia 60 km.

Tempo di percorrenza: 65 minuti circa.

Previsioni meteo: comunicate in sede il venerdì precedente la partenza.

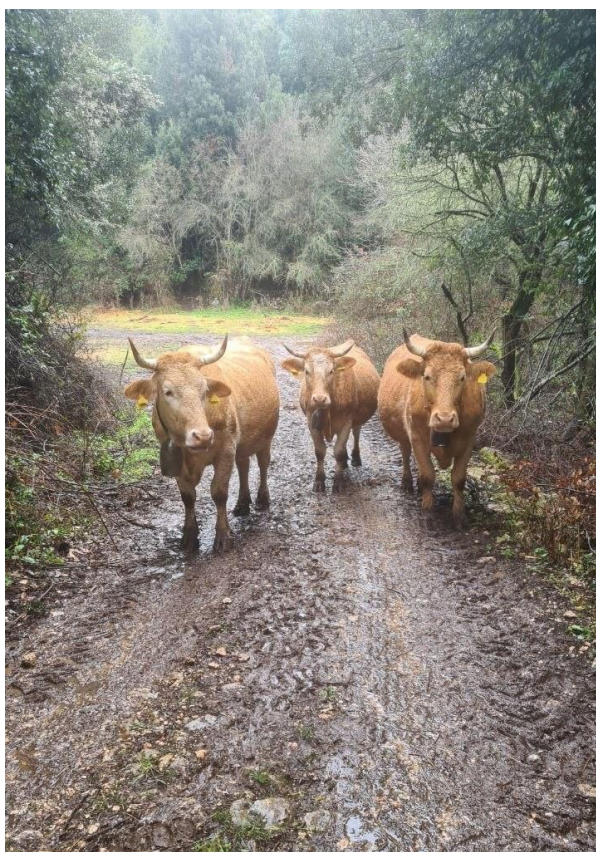
Colazione ed acqua: colazione personale a sacco ed acqua da portare con se, si consiglia almeno 1.5 litri

Equipaggiamento: Scarponcini da trekking (obbligatori), abbigliamento da montagna a strati, giacca a vento impermeabile e bastoncini da trekking (consigliati).

Viaggio di avvicinamento con auto propria da Foggia: si parte da Via Manfredonia per proseguire lungo la **SS89** fino allo svincolo per San G. Rotondo, imboccarlo fino all'arrivo in paese per poi seguire le indicazioni per **Monte Sant'Angelo / Foresta Umbra** fino a raggiungere la strada **SS 272** di fronte il Cimitero Comunale. Svoltare a destra e proseguire per 17 km circa e **150 metri prima di arrivare all'incrocio per Monte Sant'Angelo, svoltare a sinistra seguendo le indicazioni per "Sitizzo"**. Proseguire per altri 2 km sino all'arrivo alla "**Masseria Sitizzo-Azienda Agricola**", dove si parcheggeranno le auto.

Accoglienza ed ospitalità Masseria Sitizzo:

Potendo usufruire dell'ospitalità della storica "**Azienda Agricola Masseria Sitizzo**", che ci permetterà di usufruire dei propri spazi per posteggiare le auto, avremo anche la possibilità di acquistare direttamente in loco le genuinità prodotte in Masseria. Inoltre, approfittando dell'occasione e considerando che l'escursione dovrebbe terminare entro le ore 15 circa, chi vorrà potrà anche prenotare per pranzare o per un aperitivo, concordando direttamente con il titolare della Masseria Sig. Leonardo Santucci, da contattare preventivamente ed autonomamente al recapito telefonico **340 9747854**.



Descrizione del percorso

Nuova escursione nel territorio di Monte Sant'Angelo, in una delle aree meno conosciute ed antropizzate del Gargano. La partenza avverrà direttamente dalla **Masseria Sitizzo** (mt 685 m.s.l.) **e tutto il percorso non è provvisto di alcun tipo di segnaletica**, quindi bisognerà porre attenzione ed evitare assolutamente di allontanarsi dal gruppo. Il tragitto previsto ci permetterà di visitare diversi habitat e paesaggi: leccete, pinete, boschi misti di cerro ed acero, pascoli e altopiani, campi solcati (karren) e molte doline. Dalla Masseria si attraverserà una folta lecceta camminando all'interno di uno stretto canale, sino ad arrivare ad una strada forestale in località *Valle della Mammola* (mt 745 m.s.l.) che ci condurrà comodamente alla *Piana della Castagna* (mt 770 m.s.l.). Da qui, circondati da doline e alberi si proseguirà fino alla cima di **Monte Croce** (mt 983 m.s.l.), per poi scendere sino ai piedi di **Monte Spigno**. Saliremo quindi fino alla vetta a 1008 mt m.s.l., (terza cima più alta del Promontorio Garganico), dove ci fermeremo per riposarci e fare colazione. Dopo la sosta il tragitto rimanente (5,5 km circa) si presenta quasi tutto in discesa, tra doline e pascoli giungeremo su un altro versante di *Valle della Mammola*, e attraversato un fitto bosco di lecci, cipressi e pini neri in località *La Cappelletta*, ultimeremo l'escursione arrivando nuovamente all'Azienda Sitizzo.

Note descrittive su territori e paesaggi:

Il Bosco Spigno costituisce la traccia dell'antico Nemus Garganicus, la foresta che sino ai primi anni del 1800 ricopriva una vasta parte del Gargano, senza soluzione di continuità con l'area della Foresta Umbra. La posizione di questi boschi ne fa un importante snodo delle storiche Vie di Pellegrini, viandanti e pastori provenienti dal versante settentrionale e occidentale del Gargano; i tratturi storici sono invece l'elemento di connessione di questi boschi con i valloni del versante meridionale. Dalle vette, nelle giornate con cielo particolarmente terso, lo sguardo arriva ad abbracciare il Mare Adriatico fino alle isole Croate e le montagne abruzzesi.

Monte Spigno è la terza altura del Gargano, 1008 m s.l.m., si allunga da est a ovest dividendo due mondi garganici, l'uno rivolto a nord verso la laguna di Varano e le isole Tremiti, l'altro rivolto a sud verso le pendici di Monte degli Angeli e a scavalcare verso la piana di Manfredonia e le Paludi Sipontine. Verso est le alture di Monte Calvo e Montenero completano la dorsale montuosa. A ovest l'isolata altura di Monte Sacro si eleva con la sua scura sagoma coperta dalla lecceta. La dorsale di Monte Spigno è raggiungibile attraverso sia da una carrareccia che sale da Bosco Quarto in agro di San Giovanni Rotondo, sia da una strada forestale che dal "Parco San Michele" (Monte Sant'Angelo) attraversa "Piana della Castagna" e il bosco misto che si affaccia a sud sulla "Piana di Pantolfe". Il bosco sembra fermarsi verso la vetta che si presenta ricca di fenomeni carsici quali doline e campi solcati. Grandi carpini e cerri isolati segnano il paesaggio, mentre le valli che scendono ripidamente verso Ischitella e le valli centrali del bosco, sono meravigliosamente abitate da faggi monumentali, aceri opalo, carpini neri, come nella suggestiva Valle Panizza, una tra le più suggestive dell'intero Parco Nazionale del Gargano, evocando i paesaggi tipici della vicinissima ed un tempo attigua Foresta Umbra. In basso nel versante sud si apre la grande e spettacolare "Valle Cerrosaldo" segnata al centro dalla grande "Piscina Pantolfe". Rarissima la presenza umana sui pianori altitudinali, la visita rappresenta sicuramente un'esperienza unica. Inoltre, lungo le strade forestali che congiungono i versanti rivolti verso Monte Croce e Piana della Castagna sono presenti rimboschimenti a conifere, con Pino Domestico, Pino Nero e cipressi, sino ai castagneti ed alla lecceta alle quote più basse della piana "Parco San Michele", che unisce sui versanti meridionali Bosco Spigno con Bosco Quarto in prossimità delle località "Purgatorio" e "Filo Di Scollì", sino a Coppa San Leonardo.

Avifauna

Sparviero, picchio rosso maggiore, picchio rosso mezzano, picchio rosso minore, picchio verde, picchio muratore, rampichino.

INFORMAZIONI GENERALI

AVVERTENZE

I percorsi indicati potranno essere variati in qualunque momento dagli Organizzatori che, a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un percorso alternativo più consono ad eventuali esigenze contingenti di sicurezza e o modificate condizioni meteorologiche.

CONDIZIONI FISICHE

A ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati in quanto la preparazione fisica è fattore indispensabile per poter affrontare l'itinerario previsto.

IMPORTANTE

I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria imperizia o alla mancata osservanza delle regole basilari dell'andare in montagna. Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

N.B.

Le adesioni alle escursioni dovranno pervenire agli organizzatori entro e non oltre le ore 21,00 di venerdì 27 marzo 2026.

I non Soci, ai fini assicurativi, dovranno comunicare preventivamente le proprie generalità (Nome, Cognome e data di nascita) agli organizzatori dell'escursione.

Iscrizioni e informazioni:

- Sede CAI (Sezione di Foggia) via Sbandano 103, Foggia, venerdì dalle ore 20:00 alle ore 21:00.

