



Club Alpino Italiano  
Sezione di Foggia



Domenica 11 Maggio 2025

## “IL SENTIERO DELLE ANGUILLE”

### GARGANO

#### CAGNANO VARANO – SAN GIOVANNI ROTONDO

##### Gruppo 1

Dislivello totale: + 950 m / - 550 m circa

Durata: 10 h circa (escluso soste)

Sviluppo totale del percorso: 31km

Difficoltà: EE

**Direttori:** R. Berlantini AE – F. Mezzanotte

##### Gruppo 2

Dislivello totale: + 450 m / - 550 m circa

Durata: 6 h circa (escluso soste)

Sviluppo totale del percorso: 15 km

Difficoltà: E

**Direttori:** E. Guida AE – F. Quercia

**Appuntamento 1 gruppo:** ore 5:45 davanti al “Caffè dell’Alba” - **Partenza:** ore 6:00 (si prega di essere puntuali!)

**Appuntamento 2 gruppo:** ore 7:15 davanti al “Caffè dell’Alba” - Partenza: ore 7:30 (si prega di essere puntuali!)  
Rientro: nel tardo pomeriggio

**Viaggio di trasferimento con auto proprie:** distanza da Foggia 94 km, tempo di percorrenza 70 minuti circa

**Previsioni meteo:** comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

**Colazione ed acqua:** da portare (si consiglia almeno 1.5 litri).

**Equipaggiamento:** Scarponcini da trekking (**obbligatori**), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati), **mantellina antipioggia**.

**Condizioni fisiche:** L’escursione non presenta difficoltà tecniche; per la lunghezza del percorso si richiede buona preparazione fisica, resistenza e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

##### **Iscrizione e quota spese:**

Iscrizione obbligatoria **entro e non oltre Venerdì 9 maggio 2025.**

Potranno partecipare anche i non-soci, con il pagamento **obbligatorio** della copertura assicurativa pari a **€ 9,00.**

#### A V V E R T E N Z E

- I **Direttori di escursione** si riservano di **modificare in tutto o in parte l’itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.**
- I **Direttori** per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- I partecipanti sollevano i **Direttori** e la **Sezione** da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell’andare in montagna.

**Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che i partecipanti, iscrivendosi all’attività, confermano di conoscere e di accettare.**



### **DESCRIZIONE DEL TERRITORIO**

Il sentiero delle Anguille è così chiamato perché nel secolo scorso i “vaticali”, coloro che trasportavano merci, nel periodo natalizio lo utilizzavano per trasportare le anguille dal lago di Varano a San Giovanni Rotondo. In passato queste mulattiere, venivano utilizzate dai cittadini di Cagnano Varano e San Giovanni Rotondo per recarsi nelle aree interne del territorio e per raggiungere gli altri paesi confinanti.

### **DESCRIZIONE DEL PERCORSO**

Il punto di partenza dell'escursione sarà Cagnano Varano, da qui scendendo attraverso un dedalo di viuzze, raggiungeremo il V. di San Giovanni, un canalone pieno di sassi, lungo circa 3 Km, non facile l'attraversamento. Usciti da questa pietraia ci addenteremo nel bosco, dove la vegetazione mediterranea, ci accoglierà con tutti i suoi colori e profumi. Proseguendo, arriveremo a cima Romoncello, un punto panoramico dell'escursione.

Gruppo A: a questo punto avremo percorso 8 Km e se soddisfatti, potremo terminare l'escursione dell'andata e dopo una bella pausa, avviarci sulla strada del ritorno, ripercorrendo lo stesso itinerario, ma non per questo, sarà meno bello.

Gruppo B: se il gruppo lo permette, continueremo verso San Giovanni Rotondo, in questo caso, varieranno sia i tempi di percorrenza, sia le distanze da percorrere e sia i dislivelli.

Lungo il percorso non mancheranno punti sosta con panchine e punti panoramici da dove potremo osservare e fotografare le viste panoramiche. L'itinerario si sviluppa su pietraie, carrarecce con fondo naturale, mulattiere e per alcuni tratti asfaltate. Il paesaggio è caratterizzato da aree collinari dai dolci profili, alternate a zone più aspre con pendenze importanti e variazioni orografiche frequenti.

