



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: segreteria@caifoggia.it

Sito web: www.caifoggia.it



Domenica 23 GIUGNO 2024

PARCO REGIONALE DEL MATESE : MONTE MUTRIA

INTERSEZIONALE Sezione di FOGGIA, BARI e CAMPOBASSO

Difficoltà: EE **Dislivello:** m 800

Lunghezza: 10 Km. **Durata:** 8 h compreso le soste

Equipaggiamento: a cipolla con scarponi trekking obbligatori

Colazione: a sacco **Acqua:** secondo necessità

Viaggio di trasferimento: con auto proprie

Appuntamento per i soci del CAI di Foggia: Caffè dell'Alba ore 6.45

Partenza ore 7.00. Rientro nel tardo pomeriggio

Distanza da Foggia: circa 115 km (2 ore e 15')

Direttori: AE - Raffaele Berlantini per la sez. di Foggia.

Sezione di BARI

Direttore: AE Maurizio Armenise

Sezione di CAMPOBASSO

Direttore; AE Claudio Struzzolino

Appuntamento ore 9:00

Bocca della Selva

41°22'44.34"N 14°29'54.67"E

DESCRIZIONE

Il Monte Mutria è la terza vetta del massiccio del Matese ed è tra le più affascinanti per la bellezza dei luoghi e dei panorami che offre. Si trova al confine tra Molise e Campania. Dalla vetta si dominano le valli del Tammaro ad est, del Calore Irpino a sud e del Volturno ad ovest. Il Monte segna il confine di due Regioni (Campania e Molise), tre province (Benevento, Caserta e Campobasso) e cinque comuni (Cusano Mutri, Pietraroja, Piedimonte Matese, Guardiaregia e Sepino). Dalla cima, nelle belle e nitide giornate si scorgono sia il mar Tirreno, che il mar Adriatico. Considerato sacro dai Sanniti, dal momento che nell'area a nord, tra Guardiaregia e Sepino, sorsero vari santuari, necropoli e siti (Sàipins, in loc. Terravecchia). Domina il settore orientale del massiccio, con una cresta che si sviluppa da Ovest verso Est per più di 8 chilometri attraverso 7 groppe arrotondate.

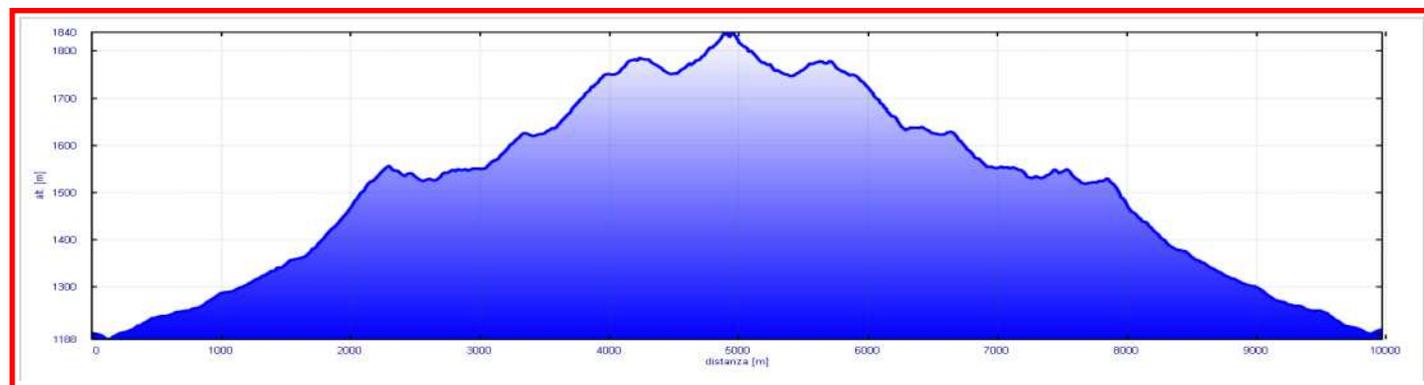
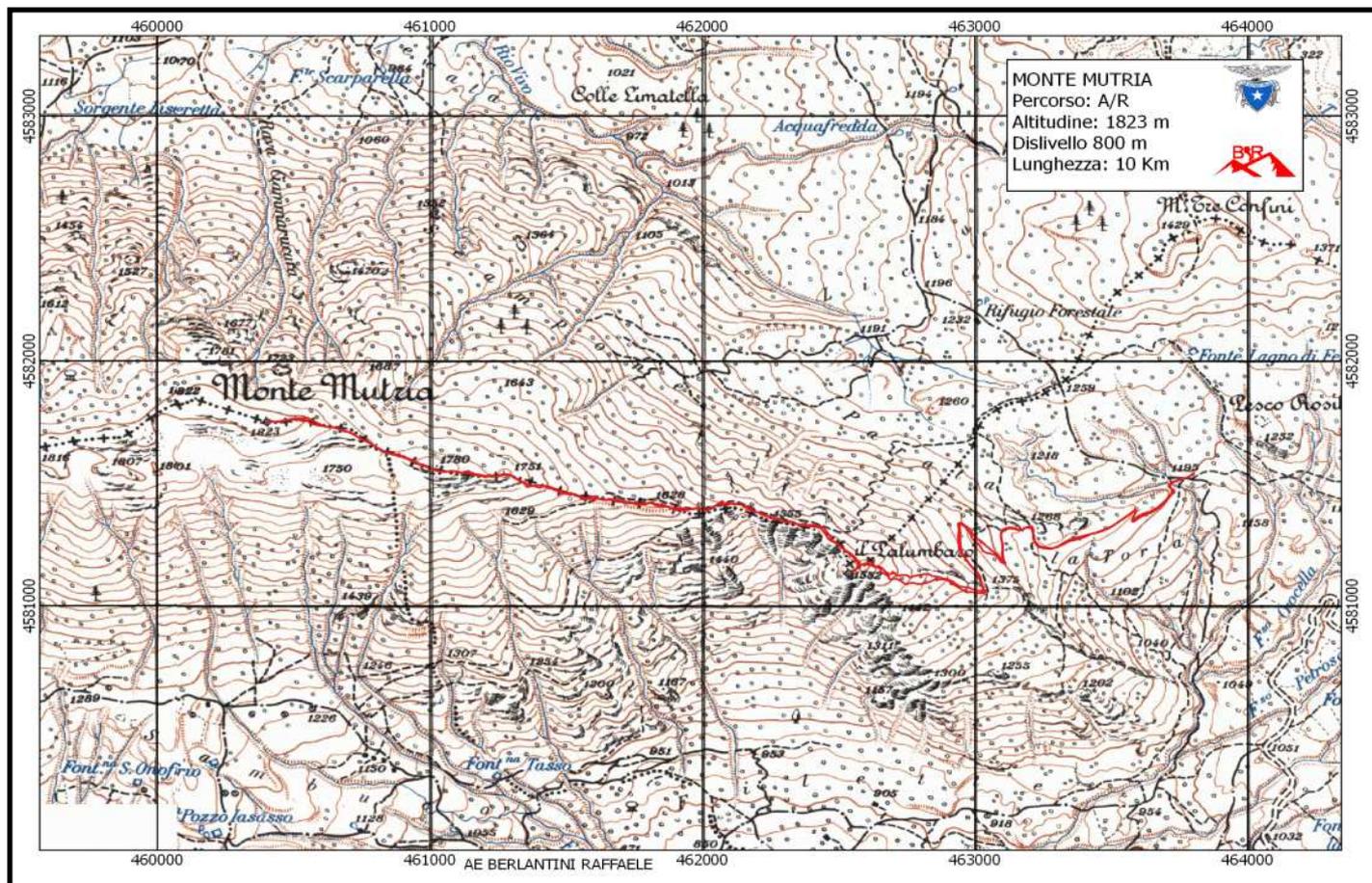
Cenni storici

Il Matese è un massiccio dell'Appennino centro-meridionale. Il suo nome deriva forse dal latino medievale Mathesium, che potrebbe riferirsi alla divinità italica Matuta, simboleggiante la luce mattutina. Per Tito Livio è il Tifernus Mons da cui nasce un fiume, il Tifernus, l'attuale Biferno. Flavio Biondo, nella prima metà del secolo XV, così lo descrive nella sua Italia illustrata: «Il Matese, promontorio degli Appennini, superbo si eleva e si distende verso il Mediterraneo, [...] molto sterile e roccioso fu il monte su cui abitarono i primi forti Sanniti». Binomio inscindibile è pertanto Matese-Sanniti-Pentri; per alcuni, il nome Pentri contiene la stessa base preindoeuropea *pen («sommità»), il che implica come i Pentri fossero un popolo di montanari; questa radice compare in nomi come Pennin, Appennino eccetera.

Descrizione del percorso

Il Tratto che noi percorreremo non è lungo (quasi 11 km), ma è particolarmente impegnativo, soprattutto nel primo tratto, per il dislivello che si deve affrontare, mentre il percorso in cresta, se fatto d'estate, come nel nostro caso, può risultare alquanto faticoso. Il tratto finale, che noi percorreremo verso le ore 12.00, è completamente scoperto ed assolato pertanto è indispensabile munirsi di cappello, crema solare, occhiali da sole ed abbondante scorta d'acqua.

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO



INFORMAZIONI GENERALI

Avvertenza : i percorsi indicati potranno essere variati in qualunque momento dagli Organizzatori che, a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un percorso alternativo più consono ad eventuali esigenze contingenti di sicurezza.

CONDIZIONI FISICHE:

A ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

N.B. Le adesioni alle escursioni dovranno pervenire agli organizzatori entro e non oltre le ore 21,00 di venerdì 21 giugno 2024.

• **La mattina del 22 si valuteranno eventuali condizioni meteo avverse per annullamento o variazioni escursione.**

• I non Soci, per i fini assicurativi, dovranno comunicare preventivamente le proprie generalità (Nome, Cognome e data di nascita) agli Organizzatori dell'escursione.

Iscrizioni e informazioni:

- Sede CAI (Sezione di Foggia) via Sbandò 103 Foggia, venerdì dalle ore 20:00 alle ore 21:00.