



Club Alpino Italiano

Sezione di Foggia



PARCO NAZIONALE DEL GARGANO

Domenica 21 gennaio 2024

ROCELA VACCA - DOLINA CENTOPOZZI

Quota massima: 685 m

Quota minima: 546 m. (parcheggio auto)

Durata A/R: 3 ore circa

Difficoltà: T/E

Lunghezza: 10 km

Pranzo: al sacco

Appuntamento: ore 8.20 di fronte al Caffè dell'Alba - Partenza: ore 8.30

Tempi di percorrenza stradale: circa 45 minuti da Foggia. Viaggio di trasferimento con auto proprie.

Responsabili: *Claudia Palmieri 335 6786639 - Renzo Infante 320 0151188*

Come raggiungere il luogo di inizio percorso: da Foggia prendere la SS 89 Foggia-Manfredonia quindi girare dopo 7 km in direzione San Marco in Lamis sulla SP 26, si giunge prima a Borgo Celano e poi a San Marco in Lamis dopo 50 km; parcheggeremo nei pressi della Villa Comunale

DESCRIZIONE DEL TERRITORIO e DEL PERCORSO

Piacevole passeggiata che si snoda su un sentiero riqualificato ultimamente con fondi Europei. Parte dal centro di San Marco in Lamis (dove lasceremo le auto) e si snoda senza difficoltà sul versante sud del vallone di Stignano in ambiente boschivo - località "Rocela Vacca/Schiavonesche" (Comune di San Marco in Lamis) - seguendo antiche mulattiere percorse nei tempi addietro dagli abitanti locali. Offre un bel panorama sul vallone, il tavoliere nord, i laghi e se la giornata permette, la costa e le montagne molisane e abruzzesi. Si notano il convento di Stignano e Castel Pagano. Dopo i tornanti di una salita di circa 100 metri di dislivello, segue il crinale dell'altopiano, in tipico ambiente carsico destinato a pascolo, scendendo verso la Dolina CentoPozzi - località "Centopozzi/Strettela" (Comune di Rignano Garganico). La dolina risulta per dimensioni, la seconda del Gargano e terza in Europa. Il suo fondo è costellato da un rilevante numero di cisterne destinate a raccogliere e conservare l'acqua piovana, da cui il nome. L'Ente parco nazionale del Gargano ha finanziato negli ultimi anni il ripristino dei pozzi e dei relativi muri a secco perimetrali. Il percorso seguirà lo stesso tragitto x il ritorno.

AVVERTENZE:

anche se il percorso è semplice e breve, si richiede esperienza e buon allenamento!

Acqua: si consiglia di portare almeno 1,0 litro: non è possibile rifornirsi lungo il percorso.

Previsioni meteo: comunicate il venerdì precedente la partenza, in sede.

Attrezzatura necessaria: scarponcini da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati).

Per i non soci: assicurazione obbligatoria pari a € 12,00.

a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche;

b) gli accompagnatori si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati;

c) condizioni fisiche: a ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

↔ 9,4 km ⊙ 2 h 47 min ▲ 282 m ▼ 263 m

546 m / 0 mm
Sconosciuto

