



## Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: [segreteria@caifoggia.it](mailto:segreteria@caifoggia.it)

Sito web: [www.caifoggia.it](http://www.caifoggia.it)



### Domenica 7 APRILE 2024

## PARCO NAZIONALE DEL GARGANO: VALLE CARBONARA

**Difficoltà:** EE **Dislivello:** m 800

**Lunghezza:** 20 Km. **Durata:** 8 h

**Equipaggiamento:** a cipolla con scarponi trekking obbligatori

**Colazione:** a sacco **Acqua:** secondo necessità

**Viaggio di trasferimento:** con auto proprie

**Appuntamento:** Caffè dell'Alba ore 7.00 **partenza ore 7.15**

**Rientro** nel pomeriggio

**Distanza da Foggia:** circa 50 km Foggia – Mattinata

**Direttori:** Raffaele Berlantini ( 3292727444), F. Mezzanotte.

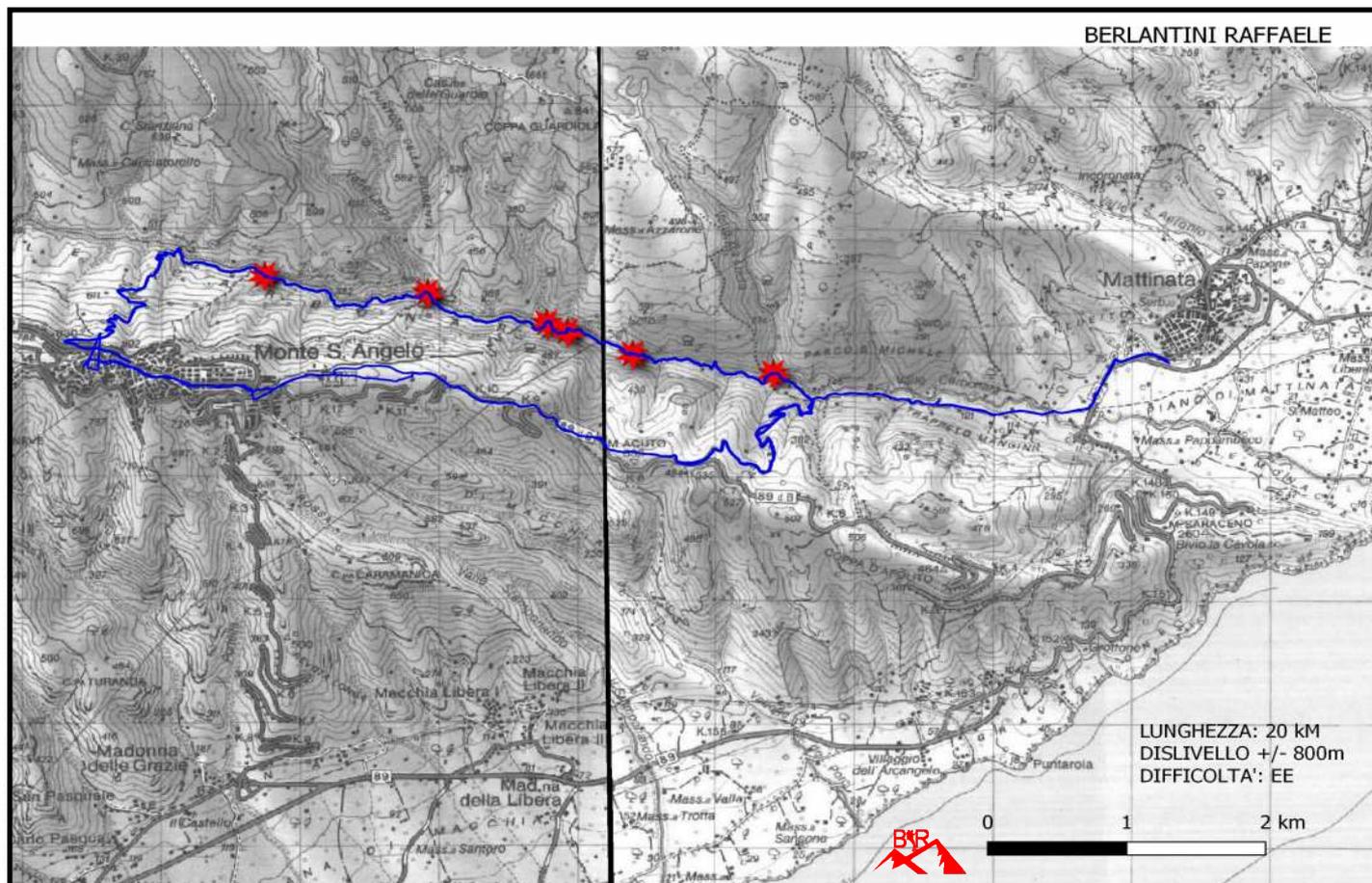
### DESCRIZIONE

Percorso ad anello , con partenza da Mattinata . Partendo dal parcheggio dei bus di linea , periferia sud - est , percorrendo il tratto di strada di accesso a Mattinata , venendo da Foggia , in prossimità della galleria , si svolta a dx direzione Nord -Ovest , per proseguire ancora su strada , prima di arrivare all'attacco del sentiero (3Km) , che ci condurrà all'interno di Valle Carbonara . Da qui , facile la prima parte , tecnica e impegnativa il resto del percorso nel vallone (6 Km) . L'uso delle mani sarà indispensabile per i passaggi di 2°/3°che dovremo superare. Terminato il tratto nel vallone , un sentiero ci condurrà fino a Monte Sant'Angelo (2Km) . Questo tratto soprattutto nell'ultima parte sarà faticoso per il dislivello da superare (300m) . A questo punto ci restano da fare 11 Km , tutti in discesa , attraverso sentieri che ci condurranno sino a Mattinata . Il percorso del ritorno non evidenzia particolari difficoltà , se non in un piccolo tratto , dove la presenza di lastroni , se bagnati potrebbero essere scivolosi . Si sconsiglia a persone non allenate e tecnicamente non preparate . Si tratta comunque di uno dei percorsi più difficili , più selvaggi e geologicamente più interessanti del Gargano .

### NOTE INFORMATIVE

Se sotto l'aspetto del paesaggio può essere corretto definire questa lunga incisione carsica "Valle" , per la geologia , invece , l'incisione di Valle Carbonara rappresenta uno dei più importanti fenomeni Tettonici visibili sul Gargano . Soggetto alle grandi forze prodotte dallo spostamento delle placche continentali , il Gargano ha reagito innalzandosi e fratturandosi , l'effetto più evidente è la frattura di Valle Carbonara , o tecnicamente Faglia . Questa Faglia è conosciuta anche come : faglia di Valle Carbonara ; faglia Sud-Garganica ; Gargano Fault , allineamento S. Marco in Lamis-Monte S. Angelo ; linea di Gondola in offshore . Una grande valle con andamento est-ovest che taglia letteralmente in due il Gargano è lunga circa 40-45 km . Per la sua posizione e la facilità di accesso è da sempre stata utilizzata come via d'accesso principale per il promontorio . Lungo di essa si snoda la famosa Via Sacra Longobardorum (vedi scheda) . Inizia in territorio di San Marco in Lamis dove rappresenta l'unica è più facile porta d'accesso presente lungo il bastione calcareo del promontorio . Questo tratto iniziale della valle viene chiamato Vallone di Stignano , prosegue poi nel territorio di S. Giovanni Rotondo , Monte S. Angelo e chiude il suo percorso in mare nella piana di Mattinata .

# CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO



## INFORMAZIONI GENERALI

**Avvertenza:** i percorsi indicati potranno essere variati in qualunque momento dagli Organizzatori che, a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un percorso alternativo più consono ad eventuali esigenze contingenti di sicurezza.

### CONDIZIONI FISICHE:

A ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

N.B. Le adesioni alle escursioni dovranno pervenire agli organizzatori entro e non oltre le ore 21,00 di venerdì 5 aprile 2024.

- Entro il 5 aprile si valuteranno eventuali condizioni meteo avverse per annullamento o variazioni escursione.
- I non Soci, per i fini assicurativi, dovranno comunicare preventivamente le proprie generalità (Nome, Cognome e data di nascita) agli Organizzatori dell'escursione.

Iscrizioni e informazioni:

- Sede CAI (Sezione di Foggia) via Sbandò 103 Foggia, venerdì dalle ore 20:00 alle ore 21:00.