



Club Alpino Italiano - Sezione di Foggia

Domenica 10 marzo 2024

PARCO NAZIONALE DEL GARGANO:

Pantano San Egidio - Bosco Quarto

San Giovanni Rotondo – FG –



Coordinatori: **Samuele Romano** tel. 371 1956944
Emanuele Ciuffreda tel. 370 1317243

Difficoltà: E

Durata A/R: circa 7,5 ore (escluso soste)

Lunghezza: 20 km circa

Altitudine massima: 810 mt

Altitudine minima: 495 mt

Dislivello complessivo: 600 mt circa

Percorso: ad anello

Sottofondo: breccia, sottobosco, carrareccia.

Acqua: 1,5 litri, non è possibile rifornirsi lungo il percorso.

Attrezzatura e abbigliamento: scarponi alti, bastoncini da trekking, giacca a vento, copricapo

Pranzo: a sacco

Per i non soci: assicurazione obbligatoria di 12,00 Euro

Appuntamento ore: 7:30 – Partenza ore: 7:40

Luogo: Caffè dell'Alba, via Sant'Antonio (Foggia)

Secondo appuntamento: alle 8 e 30 circa presso il **Bar LOFT 70**, Via J. F. Kennedy 70, San G. Rotondo.

Rientro previsto: pomeriggio

Distanza luogo escursione da Foggia: km 50 – **Tempo:** 60 minuti

INDICAZIONI STRADALI

*Gli spostamenti avverranno con auto proprie con partenza dal **Caffè Dell'Alba**, da qui si prosegue lungo la **Strada Statale 89 in direzione Manfredonia** sino allo svincolo per **San Giovanni Rotondo** per innestarsi sulla **Strada Provinciale 45bis**. Arrivati a San Giovanni Rotondo si continua in direzione **Monte Sant'Angelo lungo la Strada Statale 272 (Strada Carbonara)** fino alla località **Pantano San Egidio** (490 metri s.l.m., S. G. Rotondo), dove si parcheggeranno le auto per poi incamminarsi.*

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Questo si presenta impegnativo per la lunghezza del tracciato, mentre sia i tratti in salita che in discesa non richiedono sforzi particolari. I sottofondi sono di varia natura in quanto si attraversano paesaggi molto dissimili tra loro, ma inoltrandoci soprattutto in aree boschive particolarmente fitte ed umide, bisognerà prestare massima cautela.

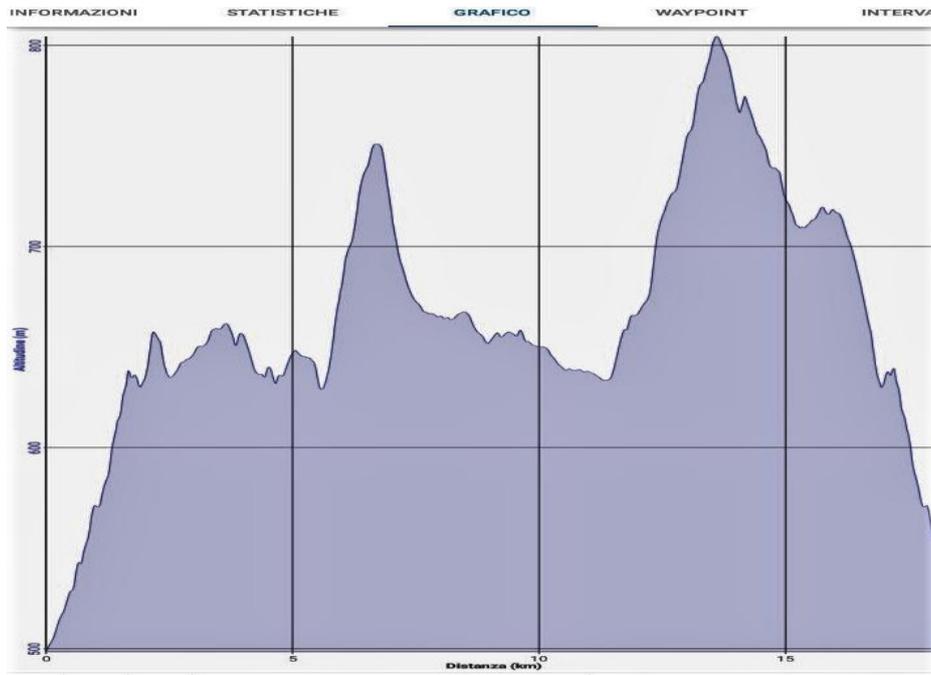
Nella prima parte dell'escursione, percorrendo un segmento della **Via Francigena** incontreremo ruderi di un edificio di culto, la **Chiesa di S. Nicola**, ed antiche masserie. Addentrandoci nelle aree boschive saliremo di quota di 200 mt circa, lungo la suggestiva **Valle della Fratta**, da qui si raggiungeranno tra pascoli e carrarecce, le storiche ed esauste **Cave di Sabbia** (650 s.l.m.) già ricadenti in agro di **Manfredonia**. Lasciato il percorso della Via Francigena che prosegue sino a Monte Sant'Angelo, dalla località **Cassano** ci inoltreremo ed attraverseremo interamente il **Bosco di Manfredonia**, lungo un tracciato ad anello. Tra continue salite e discese lambiremo il **Monte Titolone** (828 s.l.m.) per addentrarci nelle località **Piscina di Manfredonia** e **Piscina Santa Maria**. Qui sosterremo 45 minuti circa per la merenda, per riprendere il cammino nel bosco, attraversando poi in discesa le località **TrentaCarrini** e **Valle del Conte** per re imboccare Valle della Fratta in senso inverso fino all'arrivo alle automobili.



AVVERTENZE

- A) Gli organizzatori si riservano di accettare o meno le adesioni in relazione alla preparazione fisica e tecnica degli iscritti in sede venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:00.
- B) Il Programma può subire variazioni per le condizioni meteorologiche e per valutazioni insindacabili degli accompagnatori.

GRAFICO ALTIMETRICO



Inquadratura territoriale e percorso in 3D

