



# Club Alpino Italiano

Sezione di Foggia

domenica 29 ottobre 2023

## PARCO NAZIONALE del GARGANO



**Mattinata - Monte Sacro - Ripe Rosse - Monte La Guardia**

**Dislivello totale: +/- 1000 m**

**Quota massima: 1000 m**

**Lunghezza: 20 Km**

**Durata : 7h**

**Velocità media 3Km/h**

**Sviluppo totale del percorso: 20,00 km (anello)**

**Difficoltà: E**

**Responsabili: R.Berlantini AE (329.2727444)**

**Rientro:** nel tardo pomeriggio

**Viaggio di trasferimento con auto proprie:** distanza da Foggia 56 km, tempo di percorrenza 45 minuti circa

**Appuntamento: ore 7:00** davanti al Caffè dell'Alba (si prega di essere puntuali).

**Colazione ed acqua:** da portare. Pranzo a sacco. Acqua lit. 1

**Previsioni meteo:** comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

**Equipaggiamento:** Scarponcini da trekking (**obbligatori**), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati).

### CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede ottima preparazione fisica, resistenza e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

### Descrizione Itinerario

Percorso ad anello, con partenza dalla periferia Nord-Ovest di Mattinata. Si parte dall'ampio parcheggio, in prossimità della deviazione per la strada interna SS 89, direzione Vieste. I primi 2 Km si sviluppano su strada, qui dovremo porre molta attenzione alla circolazione stradale, dopo di che si devia a sx, in direzione Nord-Ovest, per proseguire, sempre su strada asfaltata il primo tratto, con una pendenza rilevante, che ci condurrà a Monte Sacro (872m), prima tappa dell'escursione. Proseguendo sul versante Ovest, ci dirigeremo in discesa verso la località Tagliata, dove la presenza dell'acqua, così rara in Gargano, impreziosisce ulteriormente il territorio. Nei pressi dei cutini e nei loro specchi d'acqua si possono osservare rarissime specie di flora (il Ranuncolo peltato e l'Erba vescica) e fauna. Da qui risaliremo, direzione Sud-Est, verso Monte La Guardia (727 m). Da questo punto in poi, proseguendo prima verso le Ripe Rosse (400) e poi Mattinata (65m), sarà tutto in discesa, con qualche saliscendi. Percorso impegnativo, per lunghezza, per il dislivello (1000m), e per il terreno, che in alcuni tratti, soprattutto se bagnato, risulta scivoloso e molto fangoso. Si tratta comunque di uno dei percorsi culturalmente più interessante e paesaggisticamente molto bello del Gargano.

**DESCRIZIONE DEL TERRITORIO:** Monte Sacro è la vetta più alta del Gargano orientale, a nord di Mattinata, si eleva sino a 874 metri sul livello del mare. Il promontorio è costituito da calcare, ricco di argilla, per cui le rocce sono di colore variabile dal grigio rossastro al rosso oscuro, come il Vallone Ripe Rosse che deve il suo nome proprio, al colore rossiccio delle sue falesie calcaree. Il paesaggio è caratterizzato da querce, rimboschimenti di pino nero, olmi e cipressi e nelle esposizioni più fresche anche carpino nero e roverella. Ricco di storia il complesso abbaziale sulla cima della montagna.

### AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) Si richiede l'iscrizione all'escursione entro venerdì 27 ottobre in Sede CAI.

