



Gruppo Mountain bike Foggia
Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



tESCURSIONE	DATA: 13 NOVEMBRE 2022
	REGIONE: PUGLIA
ORGANIZZAZIONE: CAI Sezione di Foggia	
DENOMINAZIONE:	Bosco della difesa Da Borgo Celano verso Montenero
IMPEGNO FISICO: lunghezza km 30 / dislivello m. 680 / max altitudine m. 1015	
DIFFICOLTÀ TECNICA: MC/ MC	La doppia sigla MC/MC+ si riferisce alla “scala delle difficoltà del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di lavoro CCE Ciclo –escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica MEDIA DIFFICOLTA’ Il segno “+” indica la presenza di tratti di pendenza elevata
DIREZIONE:	Marco Russo: 3476039822 - Frankie Velluto:3282873800 Tonio Mansueto: 360831622
ORARI	INCONTRO: ore 8:30 Corso del popolo – Borgo Celano (<i>riferimento Bar il Chiosco</i>)
	INIZIO ESCURSIONE: ore 8:45
	DURATA: 3,30 ore (<i>escluso soste</i>)



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00, telefonare allo stesso orario allo 347/5654232 oppure consultare il ns. sito www.caifoggia.it



Gruppo Mountain bike Foggia
Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



Modalità e costi: soci CAI iscrizione gratuita - non soci potranno iscriversi all'escursione pagando € 8,00 per la copertura assicurativa in loco o recandosi presso la sede CAI di Via G. Imperiale n. 50 (aperta il venerdì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.00).

N.B possibilità di iscriversi il giorno stesso della cicloescursione.
Pagina facebook: CAI Foggia Mountain Bike

ISCRIZIONE:

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).

È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

INFORMAZIONI TECNICHE:

RIFERIMENTO APPUNTAMENTO

Corso del Popolo, 25-19

71014 Borgo Celano FG 41.704480, 15.656056

Il percorso prevede un tratto di strada che, attraversando il bosco e lambendo l'area di sosta denominata Orto della Menta, ci condurrà alla base scout e alla caserma forestale (Lammia nova). Da qui ci dirigeremo, costeggiando le numerose doline carsiche della zona, verso la vecchia caserma forestale (Lammia vecchia) e poi raggiungeremo San Giovanni Rotondo, attraverso il sentiero dei 2 conventi appena inaugurato. Risaliti a Monte Castellana, sopra San Giovanni rotondo continueremo sul sentiero che ci porterà nelle vicinanze della grotta di Monte Nero, e da qui al Convento di San Matteo.

N.B. E' obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.



Gruppo Mountain bike Foggia
Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00, telefonare allo stesso orario allo 347/5654232 oppure consultare il ns. sito www.caifoggia.it