



Club Alpino Italiano
Sezione di Foggia
Domenica 18 Settembre 2022



Parco Regionale dei Monti Picentini
"Monte Terminio"

Difficoltà: E

Dislivello totale: +/- 600 m

Quota massima: 1806 m

Durata: 6 h circa (escluso soste)

Sviluppo totale del percorso: 12 km (a/r)

Accompagnatori AE:

Raffaele Berlantini (329.2727444)

Riccardo Cusmai (328.1349327)



Appuntamento: ore 7:00 davanti al Mc Donalds (Centro commerciale Mongolfiera (si prega di essere puntuali).

Rientro: nel tardo pomeriggio **Viaggio di trasferimento con auto proprie:** distanza da Foggia 125 km, tempo di percorrenza 2 ore circa **Colazione ed acqua:** da portare. Pranzo a sacco. Acqua lit. 1

Previsioni meteo: comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

Equipaggiamento: Scarponcini da trekking (**obbligatori**), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati).

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede ottima preparazione fisica, resistenza e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

DESCRIZIONE/CRITICITA

L'itinerario dell'escursione ha inizio al km. 23 della s.s. 574 in località PIANO D'ISCHIA, esattamente a quota 1226 m.s.l.m., vicino ad un gazebo in legno ed una piccola area picnic.

Il sentiero, con direzione nordest, fiancheggia il letto di un piccolo torrente all'interno di una fitta faggeta. Superata una sbarra metallica il percorso sale in direzione est lungo i segni CAI del sentiero Italia (S.I.). Si segue, in direzione ovest, l'ombreggiato S.I., sino a raggiungere un'aradura, ben protetta da imponenti faggi, nei pressi del rifugio degli uccelli a quota 1420 m.s.l.m. . In questa zona si incrociano tre principali sentieri cai. Il S.I., che da est si dirige verso ovest, il sentiero n. 102, che viene da nord ed, infine, il sentiero n. 101 che giunge da sud per divenire, in questo punto quotato, tutt'uno col sentiero Italia. Si segue, quindi, il percorso n. 101, in direzione ovest per giungere, alla sella del Collelungo. Dopo circa quarantacinque minuti di salita si arriva ad un pianoro erboso, a quota 1626 m., in località Collelungo. Si imbecca uno stretto tratto del sentiero che, tra massi di varie dimensioni conduce, con direzione nord-ovest, in località Acqua del Cerchio e successivamente, sino alla cima centrale 1806m (toponimo punta cornino) e della cima settentrionale, punto quotato - 1783m (Monte Terminio su IGM).



NOTE:

I monti Picentini formano uno dei gruppi montuosi più estesi dell'Italia meridionale, sebbene le sue cime non superino i 2000 metri. Occupano una posizione centrale nell'appennino campano e rappresentano un importante bacino idrografico.

Il gruppo è costituito essenzialmente da rocce di piattaforma carbonatica, con affioramenti di dolomia. La denominazione del gruppo montuoso deriva dal popolo dei picentes, abitanti il Picenum tra le Marche meridionali e l'Abruzzo settentrionale. Questo popolo fu deportato dai romani intorno al 270 a. C. e fondò Picensia, verosimilmente nei pressi dell'attuale Pontecagnano. Successivamente, essendosi ribellati ed alleati ad Annibale, vennero dispersi in villaggi nelle regioni montuose retrostanti. Il monte Terminio, invece, è caratterizzato da rocce calcaree del cretaceo ed è conosciuto localmente come il montagnone, riportato anche come Terminio. Il nome si deve alla presenza di tre cime (dal latino ter) che compongono l'articolato paesaggio sommitale della montagna.

L'elemento morfologico più caratteristico del Terminio è il grandioso versante SW, con pareti di aspetto dolomitico che incombono sui selvaggi valloni strapiombanti.

INFORMAZIONI GENERALI

Avvertenza: il percorso qui indicato potrà essere variato in qualunque momento dagli Organizzatori che, a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un percorso alternativo più consono ad eventuali esigenze contingenti di sicurezza.

Il viaggio avviene con mezzi propri.

Gli Organizzatori si riservano di accettare o meno le adesioni all'escursione, a loro insindacabile giudizio.

N.B. Le adesioni all'escursione dovranno pervenire, agli Organizzatori, entro e non oltre le ore 21:00 di venerdì 16 settembre.

- Entro lo stesso termine si valuteranno anche eventuali condizioni meteo avverse per annullamento o variazioni di altre località escursionistiche.
- I non Soci, per i fini assicurativi, dovranno comunicare preventivamente le proprie generalità (Nome, Cognome e data di nascita) agli Organizzatori dell'escursione.

Iscrizioni ed informazioni:

- Sede CAI (Sezione di Foggia) via Sbandò, 103 - Foggia, venerdì dalle ore 20.00 alle 21.00.

494000

495000

496000

497000

498000

0 250 500 750 1000 m

MONTE TERMINIO (1806m)
 (Gruppo Picentini)
 Difficoltà E
 Lunghezza percorso: 12 Km
 Dislivello: +/- 600m

cima del Terminio (1806)

partenza

494000

495000

496000

497000

498000



4522000

4521000

4520000

4519000

4522000

4521000

4520000

4519000

