



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



Sabato e Domenica

25/26 06 2022

Abruzzo Parco regionale SirenteVelino

Sabato **Gole del Sagittario**

Difficoltà: E Quote max/min

850/500 Dislivello: 450m

Durata: 4,30 h Lunghezza: 12 Km

Acqua: 2l Abbigliamento: A cipolla.

Attrezzatura consigliata: bastoncini da trekking

Colazione: a sacco

Appuntamento Bar dell'Alba ore 06.45– partenza ore 07.00

Distanza luogo escursione da Foggia km: 255 Tempo 2h30m. Autostrada A14 per Pescara continuare autostrada per Roma con uscita a Cocullo. Poi statale per Anversa degli Abruzzi

Direttori: Ciro Fatone cell. 348 894 1722 Samuele Romano cell. 3711956944

N.B. Iscrizione in Sede

Informazioni generali

Fine settimana nel cuore dell'Abruzzo.

Il Sabato ci vedrà percorrere parte delle gole del Sagittario. Da Anversa raggiungiamo in auto il fondo delle gole. Si prosegue a piedi costeggiando il torrente per poi salire al bel borgo di Castrovalva da cui si scende per diversa via al fondo. Itinerario ad anello non particolarmente faticoso ed in buona parte in ombra.

Tornati ad Anversa in auto raggiungiamo il bel lago ed eremo di San Domenico vicino Scanno.

14:52

4G+ 65% Fa



2 h 28 min
Pedaggi ①

E80

E80

Bugnara

SICS Academy



3 h 10 min
Nessun pedaggio

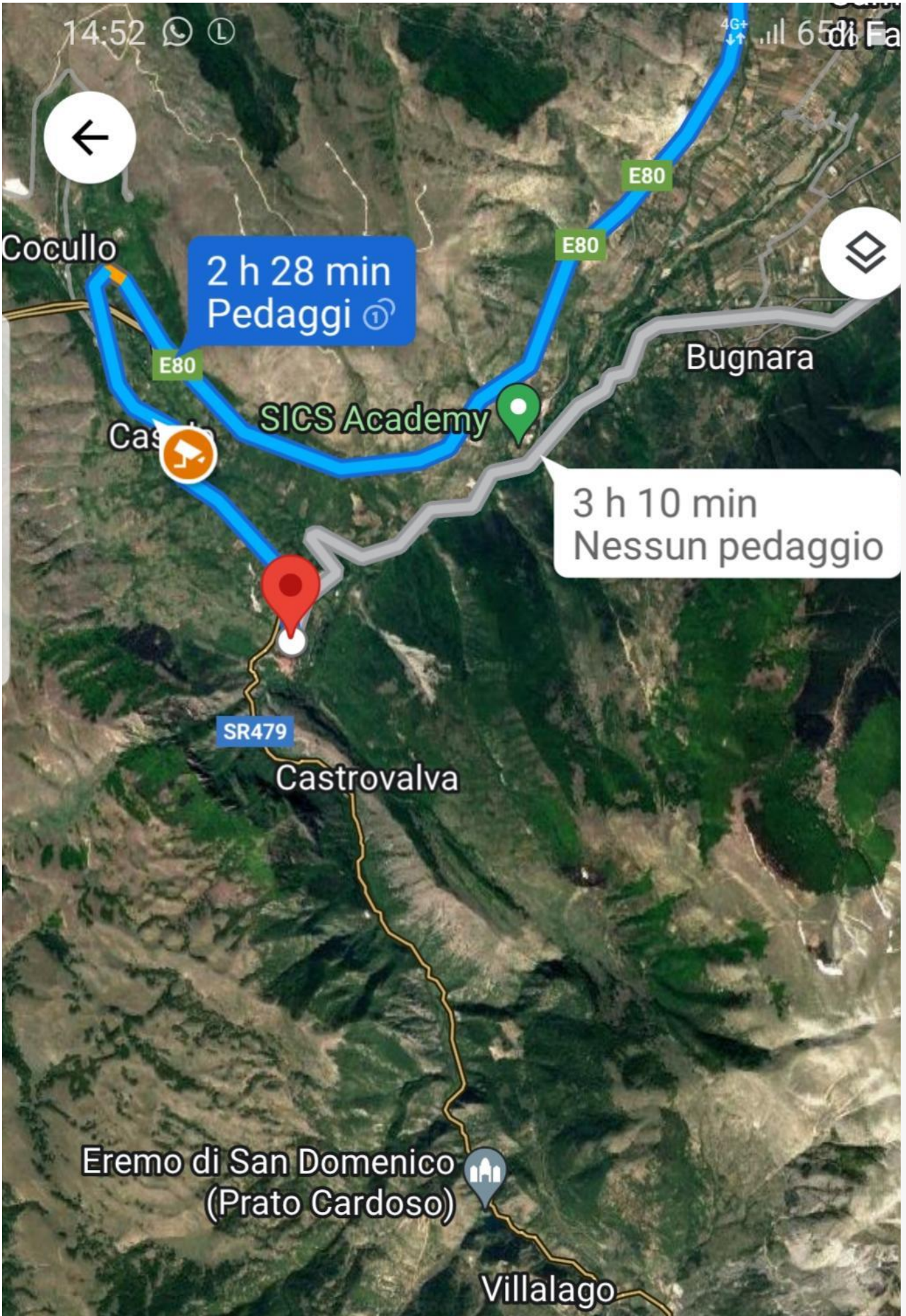
SR479

Castrovalva

Eremo di San Domenico
(Prato Cardoso)



Villalago



Domenica

Monte Ocre- Monte Cagno

Difficoltà EE Quota max/min 2200/1335 Dislivello 900m

Lunghezza 18 km Durata 7h comprese soste

Acqua 2lt minimo abbigliamento a cipolla

Attrezzatura da trekking completa, bastoncini

Colazione al sacco

Note

Lasciata Anversa degli Abruzzi, il sabato si riprende l'autostrada per Roma a Cocullo. Si esce a Celano e dopo una breve sosta per uno sguardo al Castello si prosegue per Rocca di mezzo dove si pernotta. 50 minuti da Anversa.

Descrizione percorso

Mt. Ocre e Mt. Cagno sono nel Parco regionale del Velino. La loro posizione le rende particolarmente panoramiche. Il vicino Mt. Cefalone ci ricorda il tragico incidente dell'elicottero in cui, tra l'altro, ha perso la vita il ns socio Matrella.

Dalle cime lo sguardo spazia dal Gran Sasso al Velino e tanto altro. Data la quota il percorso è assolato e si consigliano opportuni accorgimenti come acqua cappellino crema solare. La discesa dal mt. Cagno pur non presentando particolari difficoltà è continua e richiede buona gamba.

L'escursione non è certo per tutti. Tuttavia chi non se la sente potrà trascorrere la domenica percorrendo la bella Val d'Arano e i Piani di Pezza. In loco indicazioni più precise.

Alternative meno impegnative al Mt. Ocre ma comunque soddisfacenti potranno essere prese in considerazione dal coordinatore in seguito ad una valutazione degli iscritti e delle loro caratteristiche atletiche. Sarò in sede martedì 21 per chiarimenti ed iscrizioni. Prego chi è interessato a comunicare col sottoscritto in quella data

Hotel Caldora ***

Via Colli della Mula, 67048 Rocca di Mezzo, (AQ) – 0862 917520

Hotel Altopiano delle Rocche ***

Via Don Minozzi, 67048 Rocca di Mezzo, (AQ) – 0862 917065

Hotel Vitalba ***

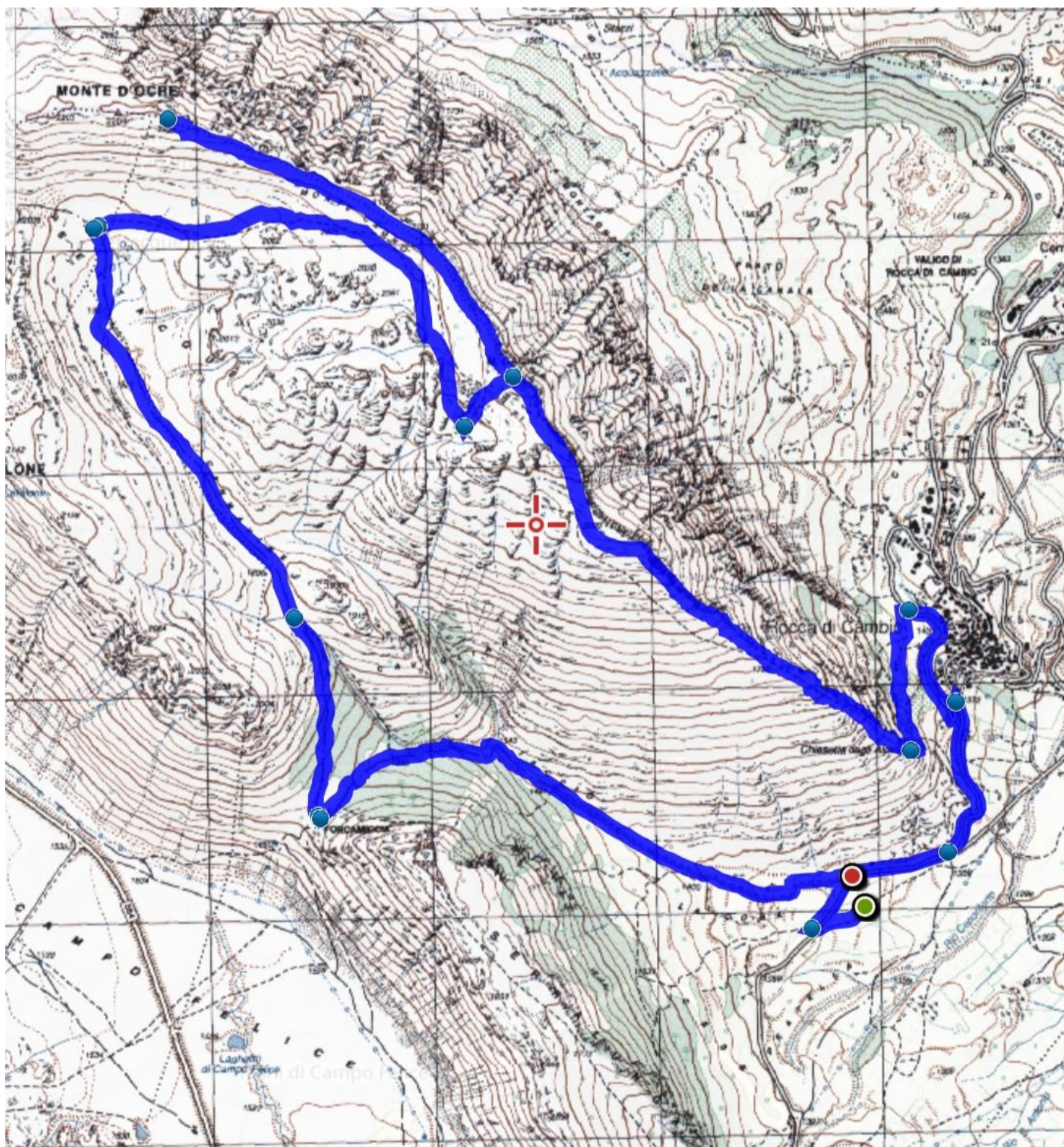
Via della Chiusa, snc, 67048 Rocca di Mezzo, (AQ) – 0862 911049

Casa Madonna delle Rocche ***

Via Padre Minozzi, 67048 Rocca di Mezzo, (AQ) – 0862 917429

Alba Sporting Hotel Rovere ***

SS 5 bis, 67048 Rovere di Rocca di Mezzo, (AQ) – 0862 914200



- a) I direttori di escursione si riservano **ANNULLARE** o modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.

