



Club Alpino Italiano

Sezione di Foggia



PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA

Domenica 22 maggio 2022

Bocca di Valle- Cascata S.Giovanni

Quota minima: m. 650 (Bocca di Valle)

Quota massima: m.1168

Durata A/R: ore 5 circa (comprese soste)

Difficoltà: E

Lunghezza: 11 km

Appuntamento: ore 6.45 di fronte al Caffè dell'Alba - Partenza: ore 7 stesso luogo

Tempi di percorrenza stradale: circa 2 ore da Foggia, 180 km. Viaggio di trasferimento con auto proprie.

Responsabili: Fatone Ciro tel.3488941722 Ester Guida tel.3282160945

Come raggiungere il luogo di inizio percorso:

Autostrada A16, uscita Val di Sangro. Continuare statale fondo valle di Sangro, uscita verso Casoli e poi verso Guardiagrele.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Andremo a percorrere un vallone del versante est della Majella al termine del quale vi è la bella Cascata di San Giovanni. Chi vorrà con una piccola arrampicata di un pendio sarà possibile raggiungere una grotta alle spalle della cascata e dove speriamo di osservare la fioritura dell'Aquilegia della Majella. Nel ritorno dovremo passare un piccolo guado che non dovrebbe porre problemi, comunque meglio portarsi un piccolo asciugamani e chi vorrà dei sandali.

Superato il guado si percorre il versante alto del vallone con bella vista sui pendii.

In considerazione della distanza da Foggia è possibile pernottare in loco presso strutture alberghiere di cui do riferimenti. Nel caso ci sia interesse di partire dal sabato mi rendo disponibile per organizzare attività come percorrere parte del vallone di S.Spirito da Fara S.Martino o la visita dell'eremo di S.Angelo a Palombara. In sede per i particolari

HOTEL BOCCA DI VALLE Tel 0871 808002 (anche ristorazione con arrosticini)

AVVERTENZE:

anche se il percorso è semplice e breve, si richiede esperienza e buon allenamento!

Acqua: si consiglia di portare almeno 1,0 litri: non è possibile rifornirsi lungo il percorso. Fontanella all'imbocco del vallone.

Previsioni meteo: comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

Attrezzatura necessaria: scarponcini da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati).

Per i non soci: assicurazione obbligatoria pari a € 12,00.

- I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche;
- gli accompagnatori si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- condizioni fisiche: a ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

