



CLUB ALPINO ITALIANO

CORSO BASE ESCURSIONISMO – E1

CAI - SEZ. di FOGGIA



DOMANDA di ISCRIZIONE

(Si prega di compilare in stampatello o con computer)

Anno di effettuazione del corso: 2022

__ sottoscritt__

cognome		nome	
nato a		il	
residente a		CAP	
via/_____		cod. fis.	
telefono cellulare	telefono abitazione	e-mail personale	

chiede di essere ammess_ alla frequenza del Corso : **“ CORSO ESCURSIONISMO BASE – E1”**

CONCEDO

inoltre, senza remunerazione, autorizzazione irrevocabile al CAI ed, in particolare, alla Sezione di Foggia, ad utilizzare o ad autorizzare l'utilizzo di fotografie, filmati e registrazioni di qualsiasi natura circa la mia partecipazione alla esercitazione in oggetto per gli usi consentiti dalla legge, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari e i siti web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

AUTORIZZO

il CAI ed, in particolare, la Sezione di Foggia al trattamento dei miei dati personali con strumenti cartacei e informatici unicamente per finalità funzionali alla sua attività e nel rispetto del D. Lgs n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”). Resta inteso che in qualunque momento potrò chiederne la cancellazione.

luogo e data _____

firma _____
(per esteso e leggibile)



CLUB ALPINO ITALIANO

sezione di Foggia

PIANO DIDATTICO del CORSO

1° giorno (9 aprile dalle 09:00 alle 13:00) presso la sede CAI di Foggia

Saluti della Presidente

1. **Presentazione del corso**
2. **IL CAI: storia del CAI**
3. **Problematiche della montagna**
4. **Il ruolo della sezione**
5. **Equipaggiamento- preparazione fisica e alimentazione**

2° giorno (30 aprile dalle 09:00 alle 13:00) presso la sede CAI di Foggia

1. **Cartografia di base**
2. **Sentieristica**
3. **Orientamento digitale**
4. **La presenza umana in montagna-flora e fauna**
5. **lettura del paesaggio** (dalle 11:00 alle 13:00) (Falcone M)

3° giorno (14 maggio dalle 09:00 alle 13:00) presso la sede CAI di Foggia

1. **Organizzazione di un'escursione – gestione del rischio**
2. **Rifugi**
3. **Meteorologia di base**
4. **Gestione del primo soccorso - Soccorso alpino**



CLUB ALPINO ITALIANO

sezione di Foggia

PIANO DIDATTICO del CORSO

Uscite in ambiente

1° uscita (10 aprile 2022) presso il GARGANO

Nozioni di base: abbigliamento, materiali e movimento.

2° uscita (1 maggio 2022) presso le "DOLOMITI LUCANE"

Lettura del paesaggio. Osservazioni mirate alla lettura del paesaggio (es. geomorfologia, il bosco, gli alpeggi, ecc)

3° uscita (15 maggio 2022) presso il Gargano

Osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, su come è rappresentato il percorso e il territorio sulla carta.

4° uscita (28 maggio 2022) presso la Foresta Umbra (GARGANO)

Preparazione dell'escursione e sugli elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo. Gestione e riduzione del rischio

5° uscita (29 maggio 2022) presso la Foresta Umbra (GARGANO)

Uscita in autogestione (assistita) dove gli allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto appreso con turni di conduzione, osservazioni e con evidenziazione di problematiche di gruppo.