



## Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

domenica 28 febbraio 2021



### PARCO NAZIONALE del GARGANO Mattinata - Monte Sant'Angelo

**Dislivello totale:** +/- 800 m

**Quota massima:** 1000 m

**Durata :** 7h

**Sviluppo totale del percorso:** 21,00 km (a/r)

**Difficoltà:** E

**Responsabili:** R.Berlantini AE (329.2727444)

**Appuntamento:** ore 7:30 davanti al Caffè dell'Alba (si prega di essere puntuali). **Rientro:** nel pomeriggio

**Viaggio di trasferimento con auto proprie:** distanza da Foggia 56 km, tempo di percorrenza 45 minuti circa

**Colazione ed acqua:** da portare. Pranzo a sacco. Acqua lit. 1

**Previsioni meteo:** comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

**Equipaggiamento:** Scarponcini da trekking (**obbligatorî**), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati).

#### CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede ottima preparazione fisica, resistenza e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

#### Descrizione Itinerario

Percorso di andata e ritorno, con partenza dalla periferia Sud-Est di Mattinata. Si parte dal parcheggio dei bus di linea, percorrendo il tratto di strada di accesso a Mattinata, venendo da Foggia. In prossimità della galleria, si svolta a dx direzione Nord-Ovest, per proseguire ancora su strada, prima di arrivare all'attacco del sentiero.

Facile la prima parte, tecnica e ripida la parte centrale. L'ultimo tratto prevede un attraversamento su strada comunale dove dovremmo porre attenzione soprattutto se si è in tanti. Arrivati a Monte Sant'Angelo in prossimità del cimitero, dovremo percorrere 1,5 Km, per arrivare al santuario.

Percorso impegnativo , per lunghezza , per il dislivello (800m), e per il terreno che in alcuni tratti soprattutto se bagnato , risulta scivoloso . Si sconsiglia a persone poco allenate . Si tratta comunque di uno dei percorsi culturalmente molto interessante e paesaggisticamente molto bello. Nel tracciato rappresentato in immagine , manca il tratto che dal cimitero conduce fino al santuario.

#### **AVVERTENZE**

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) Si richiede l'iscrizione all'escursione **entro venerdì 26 febbraio** in Sede CAI.

