



CAI Sez. di Foggia

PARCO NAZIONALE DEL GARGANO - PUGLIA

Data: 05/09/2021

GLI EREMI DEL VALLONE DI PULSANO

Difficoltà: EE

Lunghezza: km 12

Tempo complessivo di percorrenza: 7 ore circa comprese la visita al santuario, agli eremi e la pausa pasto.

Dislivello complessivo: 480 m in salita, 480 m in discesa.

Equipaggiamento: scarponi e giacca a vento obbligatori, vestirsi a cipolla, bastoncini (facoltativi ma aiutano sia in salita che in discesa).

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

La valle, che attraverseremo, è caratterizzata da straordinarie pareti calcaree a strapiombo, ricche di fenomeni carsici di rilevante valore paesaggistico, ambientale e naturalistico. Si tratta di una serie di gole rocciose, chiamate dalle comunità locali "valloni", formatesi in coincidenza di fratture di origine tettonica, che si sono poi modellate in seguito all'azione erosiva del mare e delle acque che hanno interessato il Gargano, in epoche preistoriche.

Il sentiero stretto e impervio che percorreremo, si inerpica da Manfredonia fin sopra l'Abazia all'altezza di Monte S. Angelo, superando un dislivello di circa 500 metri e passando tra pietre e gradoni scavati direttamente nella roccia dagli antichi eremiti. È quindi necessaria una buona preparazione fisica e una discreta agilità, con assenza di vertigini per alcuni passaggi esposti.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20

(escursione riservata ai soli soci CAI)

Equipaggiamento: scarponi e giacca a vento obbligatori, vestirsi a cipolla, Colazione: al sacco, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie
Acqua: secondo necessità. Pranzo a sacco.

Attrezzatura: Bastoncini (facoltativi ma aiutano sia in salita che in discesa).

Appuntamento: 7:30 Caffè dell'Alba (FG). Spostamenti: auto proprie

Rientro previsto: nel pomeriggio verso le 16:00.

Direttore: Raffaele Berlantini AE (3292727444)

ADEMPIMENTI PER LA PARTECIPAZIONE (misure COVID-19)

è obbligatorio attenersi a quanto segue:

1. NECESSARIO inviare una E-MAIL di PRE-ISCRIZIONE al referente raffaele.berlantini@gmail.com indicando nome, cognome e numero di telefono;
2. Attendere CONFERMA DI ACCETTAZIONE per considerare l'iscrizione completata;
3. Tener conto del limite di 20 partecipanti. Le iscrizioni si aprono dalla pubblicazione della presente;
4. Prendere visione delle "NOTE OPERATIVE";
5. Compilare e sottoscrivere (con data dell'escursione) e consegnare al referente, prima della partenza, il MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE;
6. Dotarsi di MASCHERINA E GEL DISINFETTANTE a base alcolica.

CAI Sez. di Foggia 2020 - Via Giuseppe Imperiale 50 - Foggia

Tel.: segreteria 3475654232 - Email: segreteria@caifoggia.it



CLUB ALPINO ITALIANO



Escursione "Vallone degli Eremi di Pulsano"

IGM 25.000 - Puglia.ecw

