



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

domenica 12 gennaio 2020



PARCO NAZIONALE del GARGANO Mattinata - Monte Sant'Angelo

Dislivello totale: +/- 800 m

Quota massima: 1000 m

Durata : 8h circa (escluso soste)

Sviluppo totale del percorso: 20,00 km (a/r)

Difficoltà: E / EE

Responsabili: R.Berlantini AE (329.2727444) – P.Bisceglia (349 4170073) – A.Fischetti (340.8646118)

Appuntamento: ore 7:00 davanti al Caffè dell'Alba (si prega di essere puntuali). **Rientro:** nel pomeriggio

Viaggio di trasferimento con auto proprie: distanza da Foggia 56 km, tempo di percorrenza 45 minuti circa

Colazione ed acqua: da portare. Pranzo a sacco. Acqua lit. 1

Previsioni meteo: comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

Equipaggiamento: Scarponcini da trekking (**obbligatori**), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati).

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede ottima preparazione fisica, resistenza e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Descrizione Itinerario

Percorso di andata e ritorno, con partenza dalla periferia Sud-Est di Mattinata. Si parte dal parcheggio dei bus di linea, percorrendo il tratto di strada di accesso a Mattinata, venendo da Foggia. In prossimità della galleria, si svolta a dx direzione Nord-Ovest, per proseguire ancora su strada, prima di arrivare all'attacco del sentiero. Facile la prima parte, tecnica e ripida la parte centrale. L'ultimo tratto prevede un attraversamento su strada comunale dove dovremmo porre attenzione soprattutto se si è in tanti.

Percorso impegnativo per il dislivello (800m), e per il terreno che in alcuni tratti soprattutto se bagnato, risulta scivoloso. Si sconsiglia a persone poco allenate. Si tratta comunque di uno dei percorsi culturalmente molto interessante e paesaggisticamente molto bello.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) Si richiede l'iscrizione all'escursione entro venerdì 10 gennaio in Sede CAI.

