



# Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



## Domenica 19.05.2019

### Abruzzo - Monti Pizzi – Cima Mte Secine 1883

**Difficoltà:** E+    **Quote max/min** 1883 / 1497    **Dislivello:** 500

**Durata:** 4 ore (escluso soste)    **Lunghezza:** 13 Km

**Acqua:** secondo necessità, (non vi sono punti di rifornimento lungo il percorso)

**Abbigliamento:** A cipolla.

**Attrezzatura consigliata:** bastoncini da trekking

**Colazione:** a sacco

**Appuntamento Biblioteca Provinciale ore 06,50 – partenza ore 07.00**

Rientro previsto Tardo Pomeriggio ( dopo 17,00)

Distanza luogo escursione da Foggia km: 200 Tempo 2h30m

**Direttori:** **Ciro Fatone** cell. 348 894 1722 e **Federico Croce** 333 99 58 525

N.B. Iscrizione in Sede (no cellulare)

#### Informazioni generali

Bella passeggiata su sentieri campestri, a volte poco visibili tra boschi e radure con ampie vedute panoramiche. La visione sulla Majella e i monti limitrofi, e uno sguardo verso il Gran Sasso daranno grande soddisfazione.

#### Descrizione percorso

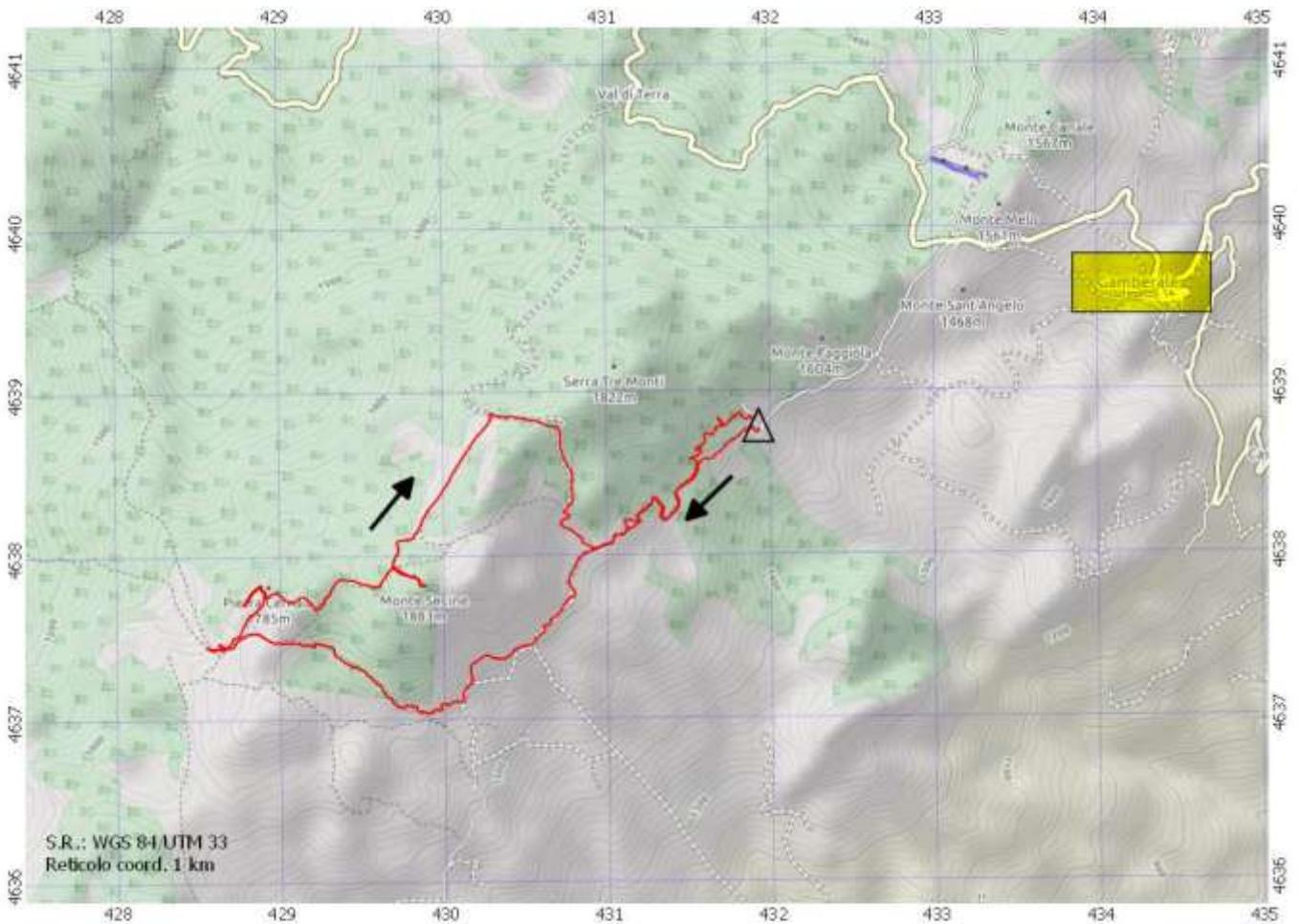
Superato in auto il paese di Gamberale provenienti da Foggia percorsi da c.a. km 3.5 si raggiunge una baita (qta 1500). Qui è l'inizio della escursione. Il percorso, ad anello, procede in direzione SO per c.a. **3 km** ( qta 1600), su sentiero evidente (veduta sul versante Est del Mte Basilio cima gemella del Mte Secine nostra meta). Poi in direzione NO, si prosegue per **1,5 km** tra radure e boschi fino ad una sella (qta 1700) delimitata da pareti di roccia, luogo suggestivo. Oltre la sella si presenta una parete verticale loc. "Pietra Cernaia" un crinale roccioso molto aguzzo da dove, successivamente, per sentiero ripido, ci affacceremo per ammirare il panorama della zona. Dalla sella su sentiero poco evidente e accidentato puntiamo a sx della parete fino a raggiungere (**0,5 km**) lo spigolo del crinale; primo punto di sosta (qta 1650). Ripreso il cammino e ritornando sui nostri passi, seguiremo la parete del crinale in direzione NE dove dopo c.a. **1 km** salendo un ripido sentiero raggiungiamo la sommità della cresta affilata della "Pietra Cernaia" (qta 1780). Riscesi alla base del sentiero puntando in direzione ENE con un breve saliscendi (c.a. 100 mt di dislivello positivo) raggiunta un'ampia radura e superata la stessa raggiungiamo la base della piramide del monte Secine (**1,5 km/ qta 1800**). Da qui inizia, in direzione SE, la breve salita al Mte Secine, meta dell'escursione (qta 1880). Ritornati al punto di partenza della salita procediamo in direzione NNE per c.a. **1,5 km**. Poi prima in direzione E (**0,5 km**) poi in direzione S (**1 km**) in discesa riprendiamo il sentiero che proviene dalla Baita, direzione NE, per raggiungere la stessa (**1,5 km**) e fine dell'escursione.

#### AVVERTENZE

a) I direttori di escursione si riservano ANNULLARE o modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.

# Mappa



## **INDICAZIONI STRADALI**

Il paese di Gamberale (CH) si raggiunge da Foggia: seguendo l'autostrada A14 direzione Bologna. Uscita a Castel di Sangro direzione Roccaraso/ Lago di Bomba su ss 652. Dopo c.a. 43 km lasciare la ss652 e proseguire in direzione di Gamberale/Pizzoferrato ( a Sx) su sp164. Dall'incrocio si raggiunge Gamberale dopo c.a. 10 Km. Proseguendo sulla sp 164 dopo c.a. 2,0 km ad un bivio svoltano a sx , lasciando la sp164, si procede su strada comunale e dopo c.a. 1,5 km si raggiunge la Baita.

