

## Club Alpino Italiano Sezione Foggia



## Domenica 24 giugno 2018

## Accellica Sud e Accellica nord (Monti Picentini)





Percorso: Croci di Acerno – Savina – ferrata Raso – Accellica Sud- Varco del Paradiso – Ninno e ritorno dallo stesso sentiero

Difficoltà: EEA (obbligo del kit da ferrata)

LUNGHEZZA 12 Km. Durata 6 ore circa Dislivello 700 m. circa

In base ai partecipanti possibilità di fare il percorso ad anello:

Croci di Acerno - Savina - Monte Accellica Sud - Ninno - Monte Accellica Nord con discesa dal sentiero n. 104

Dislivello: 1200 m circa

Durata: 12 ore

Difficoltà: EEA (obbligo del kit da ferrata)

Percorrenza: 21 km

Il monte Accellica è una montagna dei monti Picentini alta circa 1660 metri posta tra la provincia di Salerno e quella di Avellino, con la vetta che giace sulla linea di confine tra questi ultimi. Dalle sue falde hanno origine diversi fiumi a carattere regionale, quali il Calore Irpino, il più grande degli affluenti del Volturno, il Picentino ed il Tusciano sul lato salernitano. Si trova nel territorio del Parco regionale dei Monti Picentini.

Distanza da Foggia circa 125 Km - Tempo di percorrenza per raggiungere Acerno circa h. 2

Direttori di escursione Tonio Mansueto 360 831622 e Miriam Manna 333 9935797

VENERDI SERA IN SEDE, IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI, SI DECIDERA' L'ITINERARIO DA PERCORRERE

Avvertenze

SVOLGERE LA FERRATA RICHIEDE UN BUON ALLENAMENTO FISICO E ASSENZA DI VERTIGINI.

E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI KIT DA FERRATA (casco da arrampicata, imbrago e dissipatore con longe dinamiche) Bastoncini da trekking, crema solare.

RIFORNIMENTO D'ACQUA MINIMO 2 LITRI

