



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: segreteria@caifoggia.it

Sito web: www.caifoggia.it



Domenica 7 GENNAIO 2018

PARCO NAZIONALE DEL GARGANO: MONTE SARACENO

Difficoltà: T / E **Dislivello:** m 500 circa

Lunghezza: 13 Km. **Durata:** 5 h circa

Equipaggiamento: a cipolla con scarponi trekking obbligatori

Colazione: a sacco **Acqua:** secondo necessità

Viaggio di trasferimento: con auto proprie

Appuntamento: Caffè dell'Alba ore 8.00 **partenza ore 8.15**

Rientro nel primo pomeriggio

Distanza da Foggia: circa 50 km Foggia – Mattinata

Direttori: Raffaele Berlantini (3292727444), Pasquale Bisceglia (3494170073), Giampietro Piemontese

INSIEME CON NOI L'ASSOCIAZIONE Alènn di Mattinata

DESCRIZIONE

Percorso ad anello con partenza dal centro storico di Mattinata. Ci si inoltra per il Corso principale del paese per poi deviare in discesa, imboccando una stradina asfaltata che, serpeggiando tra ulivi e aranci, porta all'attacco di un'antica mulattiera. Questo vecchio tratturo sale su roccia e single track, tra muretti a secco delimitanti proprietà private, panorami bellissimi su Mattinata e la costa del Gargano. Senza molta fatica si guadagna la cima di Monte Saraceno, passando attraverso la Porta Dauna, ingresso dell'omonima Necropoli di 2500 anni or sono. Attraverso questo incredibile sito archeologico, un museo all'aria aperta, sospeso tra cielo e mare, giunti ai ruderi della vecchia Torre Saracena a picco sulla costa, inizia una discesa molto ripida che si affaccia direttamente sul mare. Facile la prima parte, tecnica e ripida la parte centrale. L'ultimo tratto particolarmente scivoloso ci condurrà alla Spiaggia di Mattinata, isolata e silenziosa in questo periodo.

Lasciata la spiaggia si passa sull'altro versante della baia, per poi risalire il crinale nella macchia mediterranea fino a località "principe" quota 200 m. Si riprende la discesa rapida attraverso un tratturo che porta al Frantoio alle porte di Mattinata. Si prosegue su asfalto fino all'ingresso del paese. Percorso non troppo impegnativo per il dislivello (500 m), anche se il terreno in alcuni tratti risulta fortemente accidentato. Si sconsiglia a persone poco allenate o che abbiano problemi di vertigine. Si tratta comunque di uno dei percorsi culturalmente più interessanti e paesaggisticamente più belli dell'intero promontorio.

Caratteristiche storiche

I Dauni, la loro civiltà, il culto dei morti, i sentieri religiosi.

Lungo il percorso

Nel percorso la vecchia mulattiera, in leggera salita, tra muretti a secco delimitanti proprietà private, si incontrano alberi di ulivo, aranci, roverella e carpino nero, particolari sia per le dimensioni che per la forma. Qui, in primavera, è facile ammirare le numerose orchidee selvatiche che caratterizzano il Gargano ed in modo particolare il territorio di Mattinata.

Mattinata: paradiso di orchidee

Nel Gargano, ci sono circa 2500 specie di piante da scoprire e rispettare.

La cittadina di Mattinata è diventata una meta sempre più ambita dagli amanti della natura. Tutto il territorio regala scenari da sogno, ma al di là del paesaggio, ci sono tesori naturali che attirano studiosi ed



appassionati da tutto il mondo: sono le Orchidee spontanee: circa 90 specie, uniche nel mondo vegetale. Più ricercate e fotografate sono quelle appartenenti al genere *Ophrys* che imitano per forma e colori gli insetti impollinatori, un espediente per la sopravvivenza e la conservazione della specie.

La necropoli

La necropoli-santuario di Monte Saraceno conserva le più mirabili testimonianze dei Dauni. In passato in quest'area sorgeva un abitato, probabilmente protetto da un fossato; all'esterno una vasta area destinata a necropoli. Il tappeto di sepolture si sviluppa dalla cima del monte e scende lungo tutto il pendio fino al mare. Sono tombe scavate direttamente nel banco calcareo, a sezione trapezoidale, di dimensioni differenti tra di loro.

AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

A ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

