



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



## **Domenica 18 Giugno 2017**

### **Foresta Umbra**

**Difficoltà:** T (è necessaria una buona preparazione fisica)

**Lunghezza:** 9 km

**Dislivello:** 450 metri

**Durata:** 6 h A/R

**Acqua:** 1 litro almeno

**Abbigliamento:** abbigliamento a cipolla, scarponcini da trekking

**Attrezzatura consigliata:** bastoncini da trekking, cappellino, crema solare, occhiali da sole, costume e telo mare per chi al ritorno si vuole fermare al mare.

**Colazione:** a sacco

**Appuntamento:** Caffè dell'Alba ore 8.00

**Mezzi di trasporto:** auto proprie

Distanza luogo escursione da Foggia: 90 km,

**Direttori Fernando Lelario cell. 347 4193880, Roberto Lavanna 3384768024.**

#### **Informazioni generali**

Un anello tranquillo nella Foresta Umbra all'ombra di querce secolari

#### **AVVERTENZE**

a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.