



Club Alpino Italiano – Sezione di Foggia

E-mail: segreteria@caifoggia.it
Sito web: www.caifoggia.it

P.N. del Gargano MATTINATA – FORESTA UMBRA

Sabato e Domenica 18 e 19 febbraio

1 GIORNO (Sabato) Mattinata – Foresta Umbra (Rif. Sfilzi)

- Partenza: Mattinata (65m)
- Difficoltà: E (media difficoltà)
- Dislivello + 1050m /-400
- Durata complessiva: 9 ore
- Lunghezza percorso: 26 Km

2 GIORNO (Domenica) Rifugio Sfilzi - Mattinata

- Partenza: rifugio Sfilzi (659 m)
- Difficoltà: E (media difficoltà)
- Dislivello 400 m /-1050 m
- Durata complessiva: 8 ore
- Lunghezza percorso 24 km

Descrizione dei sentieri

1 Giorno:

(descrizione percorso): La partenza avviene dal centro di Mattinata (65 m). La strada S.S. N. 89 viene abbandonata 600 m dopo (*Azimuth 331°*), per seguire in salita prima una carrereccia, poi sentieri e antiche mulattiere, per circa 8 km, fino ad arrivare in prossimità dell'attacco del sentiero per M. Sacro (650m). Si prosegue per la Piscina la Signora e da qui su una strada brecciata a percorrere l'altopiano della località Piano di San Martino. Dopo altri 7 Km (15 km percorsi), si arriva ad una deviazione di sentiero (742m), che salendo ci condurrà nel cuore della Foresta, passando in prossimità della caserma Murgia (770m). Si continua dopo pochi metri su un'asfaltata, che ci condurrà fino ai baracconi e da qui su sentiero in discesa per circa 6 Km arriveremo in prossimità del Rifugio Sfilzi (650m).

2 Giorno:

(descrizione percorso):

Si parte dal rifugio Sfilzi (659 m) e si percorre lo stesso tratto dell'andata verso i Baracconi e oltre (8 Km). Si continua su strada asfaltata proseguiamo per Iacotenente dove in prossimità di Torre Palermo, si devia verso masseria Scialbitello. Si continua verso la Tagliata, per poi proseguire su a monte la Guardia. Da qui scendendo verso le Ripe Rosse raggiungeremo Mattinata.

Criticità del percorso: Percorso duro per la lunghezza e la pendenza da affrontare in salita/discesa. Presenti tratti scivolosi se fangosi.

Itinerario automobilistico

Viaggio di avvicinamento con auto propria (55 km): SS89 per Manfredonia, continuare per Mattinata. Tempo di percorrenza 1 ora circa.

Prenotazioni: In sede da venerdì 10 febbraio (secondo disponibilità posti letto, max 20 posti)

N.B. PREZZI (CENA-PERNOTTO E COLAZIONE 40 EURO);

AVVERTENZE

- I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

[Direttori: Raffaele Berlantini](#)