



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



**Domenica 4 Settembre 2016**

**Appennino Lucano – Cascate di San Fele**

**Difficoltà:** T/E    **Quota massima:** 937 m    **Dislivello:** 380 mm

**Durata:** 4 ore    **Lunghezza:** 7 km.

**Acqua:** 1 litro Fontana sul percorso

**Abbigliamento:** a cipolla

**Attrezzatura consigliata:** bastoncini da trekking occhiali da sole.

**Colazione:** a sacco

Appuntamento Liceo Scientifico Volta ore 7.15 partenza ore 7.30

Rientro previsto ore 19

Distanza luogo escursione da Foggia km: 90 Tempo 2 ore e trenta.

Direttori: Matteo Santoro cell. 338 5479602 – Samuel Botte

### Informazioni generali

San Fele è un piccolo borgo lucano sorto in epoca medievale lungo le pendici del Monte Castello (937 m s.l.m) e del Monte Torretta (1026 m s.l.m.). I primi nuclei abitati si formarono attorno al castello-fortezza costruito per volontà di Ottone I di Sassonia da manovali provenienti da Venosa; questi ultimi lo dedicarono a San Felice (castrum sancti felicis). Il Torrente Bradano sgorga dall'Appennino Lucano presso San Fele in Provincia di Potenza, confluisce nella fiumara di Atella e poi nel fiume Ofanto-Mare Adriatico. Attraversando il territorio di San Fele il torrente è costretto ad effettuare dei particolari salti di quota, dando origini alle numerose e caratteristiche Cascate di San Fele.

### Descrizione percorso

Raggiunto il punto di partenza si scende verso il torrente, attraverso un sentiero dove si raggiungerà il ponte di epoca fascista conservato intatto, che permette di attraversare il tumultuoso Bradano. A questo punto si imbrocherà un panoramico e arduo sentiero che risale il canyon con vere e proprie balconate a picco sul fiume e che in poco più di 1 km ci permetterà di ammirare le varie cascate e con esse i resti di alcuni mulini. Dopo una breve sosta alle cascate, si comincia a rientrare lungo una mulattiera che risale il lato opposto del fiume e che passa per la cascata “ U vurton”. Ritornati a San Fele si risalirà verso il Monte Castello, da dove si può ammirare il panorama dell'intero territorio del vulturno e del canyon del Bradano. Visiteremo al termine il borgo. Su Facebook vi è una pagina delle cascate di San Fele, con centinaia di meravigliose foto.



## Come arrivare

Foggia Candela, si prosegue sulla **Ofantina** in direzione Avellino e poi uscita **Potenza-Atella**, svincolo **San Fele**.

## AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.