



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



**Sabato Domenica 26 27 Settembre 2015**

**Parco Nazionale d'Abruzzo: Val di Rose, rifugio di Forca Resuni**

**Difficoltà:** EE      **Quota massima:** 1952 m      **Dislivello:** 850 m circa  
**Durata:** 7 h (sosta pranzo inclusa)      **Sviluppo del percorso:** 9 km a/r circa  
**Acqua:** almeno 1 litro.      **Colazione:** a sacco  
**Abbigliamento:** a cipolla con scarponi trekking e giacca a vento obbligatori  
**Attrezzatura consigliata:** bastoncini da trekking e occhiali da sole.  
**Appuntamento Sabato Liceo Scientifico Volta ore 3.00 – partenza ore 3.15**  
Rientro a Foggia Domenica in serata  
Distanza luogo escursione da Foggia km: 185 circa, Tempo 3 h  
**Direttore:** Andrea Bozza cell. 3209680635 Stefano Moretti cell 3291282149

### **Informazioni generali**

La Val di Rose è una delle più famose e frequentate passeggiate del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. In questa escursione si passa dalla bellezza di una faggeta incontaminata alla concreta possibilità di incontrare uno degli animali più rari della fauna italiana: il Camoscio Appenninico, che ha rischiato l'estinzione e oggi sopravvive solo sulle montagne del Parco d'Abruzzo e sulle vette della Majella e del Gran Sasso dove è stato reintrodotta. La sua caratteristica livrea invernale scura con una macchia chiara ed orlata da un contorno scuro presente sul petto lo hanno fatto definire il camoscio più bello del mondo.

Il sentiero inizia dal paese di Civitella Alfedena. Dopo un primo tratto a ridosso del Paese con una bellissima vista panoramica sul lago di Barrea si entra in una splendida faggeta. Dopo circa un'ora di cammino si esce dal bosco e ci si trova di fronte ad uno splendido anfiteatro roccioso che delimita in alto la valle Monte Boccanera e Passo Cavuto.

Qui, circondati da splendide pareti rocciose e immensi ghiaioni, si possono iniziare gli avvistamenti di camosci e, soprattutto in autunno, anche branchi di cervi. Da qui si prosegue in un canalone che raggiunge il Passo Cavuto (1980 metri). Questo è il punto dove è più frequente l'avvistamento dei camosci. Bello il panorama con il M. Petroso, la valle Iannanghera e la Camosciara. In pochi minuti si raggiungono il valico e il rifugio di Forca Resuni (1952 metri), nei pressi del quale si possono ammirare anche i Pini mughi, relitti glaciali testimoni delle passate ere glaciali che qui si trovano nel punto più meridionale del loro areale Europeo.

Il percorso completo richiede 6/7 ore.

**Partenza Sabato 26.9.15 Liceo Scientifico Volta ore 15.00. Arrivo previsto a Villetta Barrea: ore 18.00**

**Pernottamento presso B&B "Rifugio del Parco": prezzo Euro 20 in tripla e quadrupla a persona, Euro 25 in doppia (una sola disponibile).** Se il numero dei partecipanti sarà superiore a 21, è previsto l'utilizzo di ulteriore altra struttura ricettiva con analoghe caratteristiche ed identico prezzo.

Cena in ristorante convenzionato: prezzo Euro 18

Pranzo a sacco per domenica 27: prezzo Euro 6. Si è deciso di spostarci con il pullman, quota prevista Euro 15

Ricapitolando 20+18+6+15=59 euro

Il versamento della quota per intero va versata al momento della iscrizione alla escursione. **Ultimo termine per l'iscrizione il 18 settembre.**

## AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.

