



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



Domenica 28 Giugno 2015

Gruppo delle Mainarde Monte Marrone e Monte Mare

Difficoltà: E **Quota massima:** 2020 m **Dislivello:** 1000 m circa

Durata: 7 h (sosta pranzo inclusa) **Sviluppo del percorso:** 12 km a/r circa

Acqua: almeno 1 litro, dovrebbe esserci un punto di rifornimento alla partenza. **Colazione:** a sacco

Abbigliamento: a cipolla con scarponi trekking e giacca a vento obbligatori

Attrezzatura consigliata: bastoncini da trekking e occhiali da sole.

Appuntamento Liceo Scientifico Volta ore 7.00 – partenza ore 7.05 (per chi può partire dal Sabato, pernottamento a Castelnuovo al Volturno, poi contatti telefonici.

Rientro a Foggia Domenica in serata

Distanza luogo escursione da Foggia km: 160, Tempo 2h 30 circa

Direttore: Fatone Ciro cell. 348/8941722 Federico Croce

Informazioni generali

Un itinerario nel Molise, sul percorso del Sentiero Italia, alla scoperta dell'alta valle del Volturno e delle montagne delle Mainarde che si estendono tra Abruzzo, Lazio e Molise. Solitarie montagne di confine, le Mainarde si rivelano dietro le dolci colline dell'alta valle del Volturno. Ricoperte di boschi sui fianchi, mostrano più in alto i loro maestosi anfiteatri, i circhi glaciali e le panoramiche cime rocciose. Comprendono le vette più elevate del Molise: il monte a Mare (2154 m) e la Metuccia (2105 m). Dietro le alture di Rocchetta e Castelnuovo si alza il monte Marrone (1805 m) e il monte Mare (2020 m), mete della nostra escursione. Le Mainarde sono inoltre rifugio dei grandi mammiferi appenninici come l'orso, il lupo e il camoscio, che si può incontrare mentre pascola sulle praterie d'altura, al di sopra delle belle foreste di faggi.

Le Mainarde sono attraversate dal Sentiero Italia, che collega il grande arco delle Alpi attraverso tutto l'Appennino ai monti della Sardegna e della Sicilia.

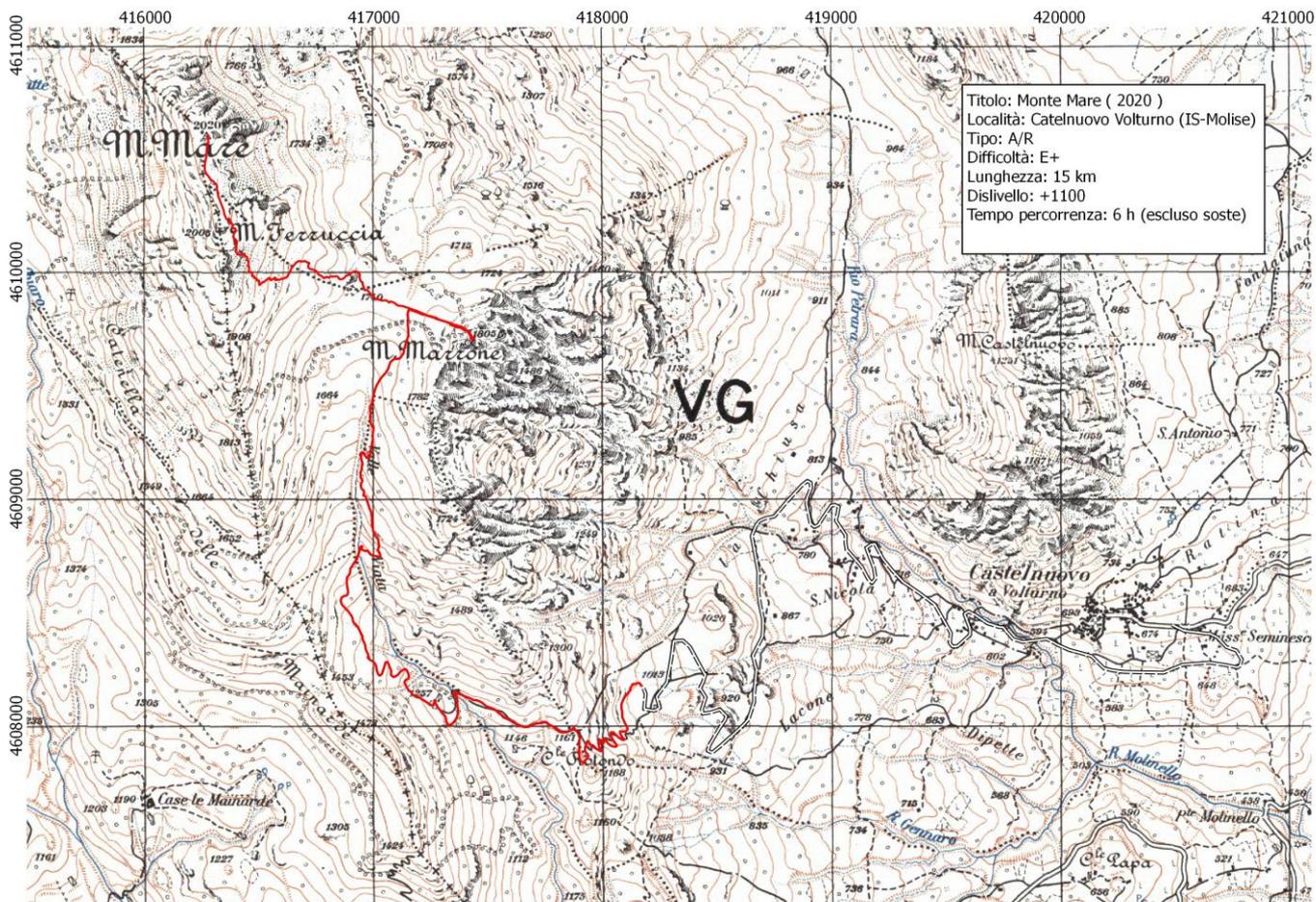
Le vicende belliche

Sul Monte Marrone nell'inverno e nella primavera 1944 si fronteggiarono sulla linea Gustav gli alpenjäger tedeschi e gli alpini italiani del nascente Corpo di liberazione: il battaglione alpino "Piemonte" conquistò con azione notturna la cima del monte e resistette alla successiva reazione tedesca.

Pochi km prima di Castelnuovo al Volturno merita una visita il paese di Scapoli, capitale italiana della zampogna.

Salita a Monte Marrone (1805 m) e a Monte Mare (2020 m)

Da Scapoli si va verso Castelnuovo al Volturno, seguendo le indicazioni turistiche del monte Marrone. La strada tocca il paese, aggira il monte Castelnuovo, entra nella valle del rio Pretara, sale verso il Marrone e raggiunge un piazzale con fontanile in località Balze. Dopo un altro breve tratto la strada asfaltata termina in un piazzale tra alcune baracche. Qui si parcheggia (1030 m). A piedi si segue una malandata strada sterrata (percorsa dai fuoristrada dei pastori), segnata come sentiero MC3 del Parco, coincidente con il Sentiero Italia. Con una decina di tornanti in sensibile salita si guadagna la sella di Colle Rotondo (1161 m; ore 0,15). Un fontanile consente di rifornirsi d'acqua. Si aggira il costone sud del Marrone e si entra a mezza costa, in leggera salita, nella Valle Viata. Si tocca il fondo della valle, si guarda il torrente che qui forma numerose cascatelle tra le rocce e con un ampio



Sistema di riferimento :ED50/ UTM 33 N - maglia reticolo 1Km