



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: segreteria@caifoggia.it

Sito web: www.caifoggia.it



DOMENICA 30 NOVEMBRE 2014

P. N. Del Gargano: Convento San Matteo Monte Castellana Monte Nero

Breve descrizione dell'escursione

Una giornata nel Bosco della Difesa. Il percorso si snoda dal Convento di San Matteo (695 m), affronta l'impegnativa salita a Monte Celano (871 m) e poi con un percorso agevole si raggiunge Monte Castellana (965), passando per Coppa Arena (939m). Da qui si va verso la cima di Montenero (1014 m) e scendendo dalle grotte di Monte Nero si ritorna a San Matteo passando dall'orto della Menta. Il percorso non presenta particolari difficoltà, ad eccezione della breve salita iniziale e della lunghezza. Compatibilmente con la velocità del gruppo e con le ore di luce il percorso potrebbe subire un allungamento (come segnalato nella mappa) che porterebbe ad una lunghezza complessiva di 18 Km.

Dislivelli: sui 500 m

Difficoltà: T/E (escursionista allenato)

Lunghezza: 15 - 18 Km

Durata: 5 ore (escluse soste)

Equipaggiamento: abbigliamento a cipolla, giacca impermeabile o mantellina antipioggia, copricapo, guanti, pranzo a sacco, acqua, bastoncini da trekking.

Appuntamento

ore 7:45 presso il caffè dell'Alba vicino il Mercato ortofrutticolo.

ore 8:00 Partenza in auto

ore 16circa Prevista fine escursione.

Distanza da Foggia km 37

PER INFORMAZIONI E ADESIONI

Direttore: Renzo Infante cell. 3200151188

Coordinatori: Mimmo Normanno, Matteo Santoro

Segue pianta del percorso:

