



GARGANO in fiore: Mergoli - Vignanotica

DOMENICA 8 GIUGNO 2014

Difficolta' : T (si rimanda alla scala delle difficoltà del programma sociale CAI Foggia 2014)

Quota massima: m. //////////////

Dislivello: m. 130

Sviluppo del percorso km: 5 (andata e ritorno)

Durata ore: 40 minuti per tratta

Equipaggiamento: attrezzarsi con abbigliamento da “mare” non dimenticando però di indossare scarponi da trekking per il sentiero sterrato che si dovrà percorrere.

Colazione: a sacco

Acqua: lt 1 (uno)

Soggiorno in spiaggia: 3-4 ore

Appuntamento: Biblioteca Provinciale ore 08:15 - partenza ore 08:30 (senza attesa)

Rientro previsto a Foggia: pomeriggio

Distanza luogo escursione da Foggia km: 67

Direttori: Antonio Fischetti (347-56.54.232), Giulio Palmisano

DESCRIZIONE DELL'ESERCITAZIONE

Domenica 8 giugno, in alternativa ai tre giorni delle Tremiti, la tradizionale escursione che ci porta in una delle più belle baie del Gargano, se non la più spettacolare, con le sue imponenti bianche falesie a pochi metri da un mare cristallino.

Saremo quindi liberi di prendere il sole, di bagnarci, di remare con canoe prese in affitto per godere da vicino della vista della costa circostante e delle numerose grotte marine.

Parte della spiaggia, ghiaiosa, è attrezzata con ombrelloni e due punti di ristoro, la maggior parte è libera.

Il percorso a piedi, su un sentiero recentemente ristrutturato in modo eccellente, si svolge tra i profumi della macchia mediterranea, con vista panoramica sul mare, ed è adatto a tutti. E' lungo circa 2,5 km dal punto in cui si lasciano le auto, sulla litoranea Mattinata-Vieste, con un dislivello di 130 m, prima in discesa e poi, al ritorno, in salita.

AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

Antonio Fischetti – Giulio Palmisano