



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Foggia



Domenica 27 ottobre 2013

## MONTE MARCOLANO

(Parco Nazionale d'Abruzzo - Lazio e Molise)

**Responsabili: Giorgio Lucarelli (A.E. CAI Sora) - Ester Guida (346.1769210)**

**Dislivello:** 540 m      **Durata :** 04h 30 m (Durata sosta pranzo non inclusa)      **Difficoltà:** E

**Lunghezza:** 15,00 km

**Appuntamento:** ore 8:15 al Municipio di **Pescasseroli (AQ)**

**Attenzione: Partenza da Foggia concordare. Per chi fosse interessato è possibile partire il sabato e pernottare a Pescasseroli.**

**Viaggio di trasferimento con auto proprie.**

**Come raggiungere il luogo di incontro:** da Foggia percorrere la S.S. 17 direzione Lucera, continuare sulla S.S. 645 direzione Campobasso. Arrivati in città si svolta a destra allo svincolo per Roma/ Napoli/Isernia e si prosegue poi sulla S.S. 87 direzione Isernia. Alla rotonda si prende la 1^ uscita e si imbecca lo svincolo S.S. 17 direzione Isernia/Roma, continuare sulla statale e prendere lo svincolo Roccaraso, tenersi alla destra sempre sulla SS. 17. Dopo circa 31 km. girare a sinistra e imboccare la S.S. 83 direzione Alfedena/Barrea/Pescasseroli. Arrivati ad Alfedena proseguire direzione Barrea poi Villetta Barrea ed infine Pescasseroli. Il Municipio si trova al centro del paese.

**Tempi di percorrenza stradale:** circa 3 ore partendo da Foggia (altrettanti per il ritorno)

### **Note descrittive:**

Il massiccio del Monte Marcolano (1940 m s. l. m.), situato tra Pescasseroli e la piana del Fucino, è una propaggine del sistema montuoso del Monte Tranquillo-Serra lunga tra le valli del Sangro, la Vallelonga e l'alto Gioenco. Il massiccio è inserito all'interno del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise sin dalla sua prima istituzione nel 1872 quando prendeva il nome di Riserva reale dell'Alta Val di Sangro. Interessante Escursione dal punto di vista paesaggistico e naturalistico, alta è la presenza del Orso e del Lupo, non sarà difficile trovarne le tracce e con tanta fortuna, forse, avvistarli. Non è una delle più alte vette del Parco Nazionale, 1940 Mt. Ma è sicuramente una delle più panoramiche, mozzafiato è la visione che si ha dal colle prima della vetta.

### **Descrizione percorso:**

Dal Passo del Diavolo (m.1400) sulla S.S. 83 Pescasseroli-Gioia dei Marsi inizia l'escursione. Si prende il sentiero del P.N.A.L.e M. n. T1 e lo si percorre fino ad un bivio. Lasciato il sentiero T1 si prende il sentiero R4 costeggiando il Fosso Perrane. Si prosegue sul sentiero R4, tenendosi a destra del Coppo Vademogna (m.1707), successivamente si arriva sulla vetta del Monte Marcolano (m. 1940).

**Acqua:** si consiglia di portare almeno 2 litri: non è possibile rifornirsi lungo il percorso.

**Previsioni meteo:** comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

**Attrezzatura necessaria:** abbigliamento a cipolla, mantellina parapioggia, copricapo, scarponcini da trekking.

**Attrezzatura consigliata:** bastoncini da trekking.

**Costo di partecipazione per i Soci CAI :** nessuno.