



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Foggia

6 ottobre 2013

### Mare e Monti - (Parco Nazionale del Gargano) (Vico - Calenella - San Menaio)

**Responsabile: Raffaele Berlantini (329.2727444)**

**Percorso (circuito):** Convento dei Cappuccini di Vico (425 m), Chiosco (423 m), carrereccia (407 m), mulattiera (334 m), torrente Calinella (94 m), stazione di Calinella (13 m), località spiaggia Valazzo (1 m), San Menaio (20 m), SS 89 (45 m), Coppa Marzini (176 m), Cimitero Vico (403 m).

**Dislivello: 520 m**      **Durata: 5 ore e 30'** (esclusa la pausa pranzo)

**Difficoltà: E**      **Lunghezza: 17 km**

**Appuntamento per i soli prenotati:** ore 7.00 sul viale Michelangelo - incrocio via Bari c/o la Biblioteca provinciale di Foggia, con partenza delle auto alle ore 7.15

**Viaggio di avvicinamento con auto propria (117 km):** SS 16 per San Severo, proseguire per Apricena, SS 693 (Strada veloce Gargano), SP 144 (un chilometro di curve) arrivo a Vico del Gargano. Seguire l'indicazione per il **Convento dei Cappuccini**. **Tempo di percorrenza:** circa due ore.

In alternativa: autostrada A 14 fino all'uscita di Poggio Imperiale Lesina; poi prendere la SS 693 e proseguire per Vico.

#### Note descrittive:

Vico del Gargano occupa un'area di 110,4 km<sup>2</sup> situata nella parte settentrional-orientale del Promontorio del Gargano. Secondo la tradizione storiografica, il centro abitato odierno prese inizio nel 970 in prossimità di una necropoli dell'età del ferro posta su un'altura chiamata Tabor ad opera di slavi venuti dalle coste orientali dell'Adriatico come predoni e conquistatori.



Il territorio comunale presenta un'escursione altimetrica accentuata (da zero a 782 metri), dalle alture submontane della Foresta Umbra alle spiagge di San Menaio e Calenella. La geologia è carsica con numerose e interessanti grotte anche marine.

Il paesaggio nell'interno è tipico della macchia mediterranea, mentre lungo la costa sono presenti foreste di pini d'aleppo (Pineta Marzini). Diffusissimi gli uliveti secolari. More, carrubi e fichi lungo il percorso.

---

#### Descrizione del percorso:

La partenza avverrà dalla **piazza del Convento di Vico alle ore 9.30**.

La strada provinciale viene abbandonata, pochi metri dopo aver superato il chiosco di un bar per seguire una carrozzabile che, dopo poco, in direzione est, attraverserà una pinetina. Volgendosi intorno, si gode un bel panorama.

Un'altra deviazione, sempre a sinistra, ci condurrà ad attraversare tratti boschivi, sino al fondo valle che presenta zone scivolose.

Seguendo le tracce (i segni) presenti nei pressi del **torrente Calinella** ci porteranno sul sentiero in direzione della **stazione di Calenella**.

Un ulteriore sentiero in pineta ci condurrà sulla spiaggia per poi raggiungere la località **Valazzo** (spiaggia di San Menaio).

Dalle vie di San Menaio si giunge alla **SS 89** per poi, utilizzando una carrareccia in salita che attraversa la **pineta Marzini**, si tornerà a **Vico**.

---

**Criticità:** Percorso lungo e in alcuni tratti impervio.

Presente inoltre un tratto ripido e terroso non attrezzato lungo circa 10 metri improponibile a chi soffre di vertigini.

**Acqua:** È possibile rifornirsi in zona **San Menaio**

**Clima (e previsioni meteo):** Poco nuvoloso (probabilità di pioggia)

**Attrezzatura necessaria:** Equipaggiamento da montagna

**Attrezzatura consigliata:** Bastoncini trekking e ghette

**Prenotazione accettate sino a venerdì 4 ottobre 2013**

