



C.A. I. – Club Alpino Italiano – Sezione di FOGGIA

SULLE NEVI DI CAPRACOTTA (IS)

SCI DI FONDO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

DATA 20 FEBBRAIO 2011

Equipaggiamento: Attezzarsi con abbigliamento tecnico per la neve: scarpe da trekking, ghette, guanti da neve e giacca a vento.

Colazione: per la colazione e il pranzo si potrà usufruire del rifugio adiacente le piste.

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: partenza da Foggia prevista per domenica 20 febbraio alle ore 7,00 (senza attesa) dalla Biblioteca Prov.le.

Direttori: Ester Guida – tel. 346/1769210

Anche quest'anno si ripresenta la possibilità per i soci CAI amanti dello sci di fondo di poter utilizzare le bellissime piste presenti a Capracotta, località Prato Gentile. Questa occasione è riservata non solo agli esperti della disciplina ma anche a coloro che volessero per la prima volta fare l'esperienza dello sci di fondo vista la presenza, nel comprensorio sciistico, di piste adatte a tutte le esigenze, oltre a quella dei bravissimi maestri della scuola di Sci di Fondo di Capracotta.

ATTENZIONE: E' necessario incontrarsi venerdì sera presso la sede per valutare le condizioni meteorologiche della domenica.

A V V E R T E N Z E

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.