



**C.A. I. – Club Alpino Italiano – Sezione di FOGGIA**

**S.Maria di Merino**

**Foresta Umbra**

**S. Maria di Merino**

**2 Ottobre 2011**

**Ore 7.20 incontro alla biblioteca provinciale**

**Ore 7.30 partenza**

**Ore 9.00: Partenza in bici da S.Maria di Merino**

**Durata percorso: ore 6 circa**

**Dislivello: mt.800**

**Lunghezza: 50 km. Circa**

**Diff.: EE**

**Il percorso si dirama dal mare all'entroterra, all'andata tutto su sterrato ed in bosco, con attraversamento di bosco Manfredonia prima di arrivare in Foresta Umbra in località Sfilzi.**

**Dal punto di arrivo in Foresta Umbra fino a S. Maria di Merino, il percorso di rientro è tutto su strada ed in discesa, per circa 24 km.**

**Si consiglia di portare almeno 2 litri di acqua e frutta, poiché se le temperature salgono non si trova acqua fino all'arrivo in Foresta Umbra.**

**Ovviamente ognuno deve essere dotato di bici oltre che di materiale di riparazione per eventuali (non auspicabili) forature e/o rottura catene.**

**Per ogni ulteriore informazione**

**Tommaso de Grandis cell. 348/0132427**

#### **AVVERTENZE**

**Il direttore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e di escludere a suo giudizio soci non adeguatamente attrezzati o allenati.**