



Santo Stefano alla Sperlonga

MATTINATA (FG)

Domenica 25 settembre 2011

Difficoltà: E

Lunghezza: km 10

Tempo: 7 ore

Equipaggiamento: a cipolla

Colazione: al sacco

Acqua: 1 lt (se fa caldo anche due)

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: davanti alla Biblioteca provinciale alle ore 07.45 – partenza ore 08.00)

Rientro previsto a Foggia: primo pomeriggio

Direttori: Renzo Infante (cell 3200151188)

Descrizione

Percorso nella prima parte facile e piano sino al convento di Santo Stefano; nella seconda più impegnativo a causa del dislivello di 500 metri circa e della boscaglia. Il percorso, di circa 10 km fra andata e ritorno, ha fondo vario con roccia e vegetazione spontanea.

Sono necessari scarponi da trekking

Renzo Infante

AVVERTENZE

- a)** I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b)** Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.