



CAI FOGGIA CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ SOCIALI

2021



C.A.I. FOGGIA TESSERAMENTO CAI 2021

Per diventare soci del CAI Foggia è necessario compilare e presentare la domanda prestampata da ritirare in sede o da scaricare sul nostro sito internet www.caifoggia.it

La domanda dovrà essere corredata da 2 fotografie per ottenere la **Tessera CAI** valida su tutto il territorio nazionale.

QUOTE DI TESSERAMENTO 2021

Socio ordinario (sopra i 25 anni)

€ 50,00 (1ª iscrizione) - € 45,00 (rinnovo)

Socio ordinario Juniores (tra 18 e 25 anni)

€ 30,00 (1ª iscrizione) - € 25,00 (rinnovo)

Socio familiare (maggioresni che vivono con socio ordinario)

€ 30,00 (1ª iscrizione) - € 25,00 (rinnovo)

Socio giovane (meno di 18 anni)

€ 21,00 (1ª iscrizione) - € 16,00 (rinnovo)

Socio giovane ridotto (minoresni a partire dal 2° socio giovane)

€ 14,00 (1ª iscrizione) - € 9,00 (rinnovo)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Direttamente nella sezione CAI di Foggia in Via Imperiale, 50 (il venerdì dalle ore 20,00 alle ore 21,00) - Tel. 347.5654232
- Tramite bonifico bancario su IBAN: IT71 H020 0815 7130 0010 3689 440 intestato a CAI Foggia.

Si consiglia di inviare una e-mail a segreteria@caifoggia.it allegando copia del bonifico ed il relativo numero CRO.

L'iscrizione al CAI comprende la copertura assicurativa per gli infortuni accaduti in attività sociale "**COMBINAZIONE A**" e la copertura delle spese inerenti il soccorso alpino. Chi volesse aderire alla "**COMBINAZIONE B**" della polizza infortuni in attività sociale deve farne esplicita richiesta all'atto del rinnovo o iscrizione.

C.A.I. FOGGIA

CONSIGLIO DIRETTIVO CAI - Triennio 2019-2022

Presidente

Caterina FORCELLA

Responsabile Mountain Bike:

Francesco VELLUTO

Responsabile Arrampicata:

Raffaele BERLANTINI

Consiglieri:

Stefano MORETTI (vicepresidente)

Ester GUIDA (tesoriera)

Annamaria LORUSSO (segretaria)

Antonio GRIMALDI

Roberto LAVANNA

Antonio MANSUETO

Mario NUZZOLESE

Giulio TRICARICO

GENNAIO

domenica 10 gennaio
MATTINATA - MONTE SANT'ANGELO GARGANO
difficoltà: E
direttore: R. Berlantini

domenica 17 gennaio
BORGO CELANO-BOSCO DIFESA GARGANO
difficoltà: MC
direttore: F. Mezzanotte - F. Velluto

domenica 24 gennaio
MONTE SACRO GARGANO
difficoltà: E
direttore: C. Forcella - R. Lavanna

domenica 31 gennaio
VALLE DELL'INFERNO GARGANO
difficoltà: E
direttore: G. Ferrara - R. Lavanna

domenica 7 marzo
intersezionale CAI BOIANO
ciaspolata GUADO LA MELFA MOLISE
difficoltà: EAI
direttori: R. Berlantini - M. Martusciello

domenica 14 marzo
MONTE CALVO-BOSCO S. EGIDIO GARGANO
difficoltà: E
direttori: E. Ciuffreda - S. Romano

VIE DI TRANSMANZA
sulla LUCERA-CASTEL DI SANGRO
difficoltà: MC
direttori: M. Russo - D. Mazzardo

domenica 21 marzo
OLEVANO SUL TUSCIANO CAMPANIA
difficoltà: E
direttore: R. Infante

domenica 28 marzo
COPPA SAN PASQUALE GARGANO
difficoltà: E / EE
direttori: C. Forcella - R. Lavanna

venerdì 26 - domenica 28 marzo
intersezionale CAI BARI-GIOIA DEL COLLE
Sentiero Italia PUGLIA
CASTEL DEL MONTE-TETTO DI PUGLIA
difficoltà: MC
direttori: F. Velluto - T. Mansueto

domenica 9 maggio
DIGA OCCHITO-COLLE DELLA VALVA MONTI DAUNI
difficoltà: E
direttori: B. Chiango - D. Mazzardo

sabato 15 - domenica 16 maggio
LAGO VIVO ABRUZZO
difficoltà: E
direttori: A. Bozza - S. Moretti

sabato 15 - mercoledì 19 maggio
VIA FRANCIGENA MONTE SANT'ANGELO-ROMA
difficoltà: MC
direttori: F. Velluto - T. Mansueto

domenica 16 maggio
intersezionale CAI BARI-MONTE SACRO GARGANO
difficoltà: T
direttori: D. Mazzardo - V. La Macchia

domenica 23 maggio
MONTE MUTRIA MOLISE-CAMPANIA
difficoltà: E
direttore: B. Chiango

venerdì 28 - domenica 30 maggio
intersezionale CAI BARI-MELFI
sentiero ITALIA-BASILICATA
difficoltà: E
direttori: M. Moscaritolo - R. Minerva - E. Guida



domenica 7 febbraio
CAMPITELLO MATESE-RIFUGIO GALLINOLA MOLISE
difficoltà: BC - ambiente innevato
direttori: T. Mansueto - E. Sacco

domenica 14 febbraio
intersezionale CAI BOIANO
ciaspolata CAMPITELLO MATESE MOLISE
difficoltà: EAI
direttori: R. Berlantini - M. Martusciello

sabato 20 - domenica 21 febbraio
ciaspolata FORCA D'ACERO ABRUZZO
difficoltà: EAI
direttori: A. Bozza - S. Moretti

domenica 28 febbraio
RIPE ROSSE GARGANO
difficoltà: E
direttori: C. Forcella - R. Lavanna

SUI PASSI DI FEDERICO II
DRAGONARA-CASTELFIORENTINO
difficoltà: TC
direttori: E. Sacco - P. Antonacci

domenica 11 aprile
SENTIERO ITALIA MONTI DAUNI
intersezionale CAI CAMPOBASSO
difficoltà: E
direttori: E. Guida - C. De Bellis

domenica 11 aprile
APPENNINO LUCANO-SASSO CASTALDA
sentiero FRASSATI-ferrata ARENAZZO
difficoltà: BC / EEA
direttori: M. Russo - T. Mansueto

domenica 18 aprile
CASTELPAGANO GARGANO
difficoltà: E
direttore: R. Cusmai

domenica 25 aprile
BOSCO DELLA PETRERA MONTI DAUNI
difficoltà: E
direttori: D. Mazzardo - E. Ciuffreda

domenica 25 aprile
intersezionale CAI VASTO
sentiero FRASSATI PUGLIA
difficoltà: BC
direttori: M. Russo - M. Maccarone

venerdì 30 aprile - domenica 2 maggio
COSTIERA AMALFITANA CAMPANIA
difficoltà: E
direttore: R. Cusmai

sabato 5 giugno
NOTTURNA IN TENDA GARGANO
OFF-ROAD CASTELPAGANO
difficoltà: MC
direttori: M. Russo - T. Mansueto

domenica 6 giugno
MONTE GALLINOLA MOLISE
difficoltà: E
direttori: E. Guida - C. De Bellis

domenica 13 giugno
rifugio CASONETTO-MONTE CORNACCHIA MONTI DAUNI
difficoltà: T
direttori: E. Ciuffreda - S. Romano

domenica 20 giugno
ZAGARE-VIGNANOTICA GARGANO
direttore: R. Cusmai

domenica 20 giugno
CAMPO SCUOLA rifugio CASONETTO MONTI DAUNI
introduzione alla MTB per i giovani

sabato 26 - domenica 27 giugno
MONTE META ABRUZZO
difficoltà: EE
direttori: A. Bozza - S. Moretti

MARZO

MAGGIO

FEBBRAIO

APRILE

GIUGNO

LUGLIO

sabato 10 - domenica 11 luglio
MONTE AMARO ABRUZZO
difficoltà: EE
direttore: B. Chiango

sabato 10 - domenica 11 luglio
hiking per **MONTE AMARO ABRUZZO**
eremo S. BARTOLOMEO-rifugio POMILIO
difficoltà: BC / EE
direttori: T. Mansueto - F. Velluto

sabato 24 - domenica 25 luglio
GRAN SASSO: Via CERi per M. PRENA ABRUZZO
difficoltà: EE
direttori: A. Mansueto - V. Di Filippo

domenica 5 settembre
EREMI PULSANO GARGANO
difficoltà: EE
direttore: R. Berlantini

sabato 11 - domenica 12 settembre
intersezionale CAI CAMPOBASSO
Sentiero Italia **MOLISE-PUGLIA**
ALTILIA / TUFARA / S. MARCO LA CATOLA
difficoltà: MC / BC
direttore: F. Pelillo

domenica 12 settembre
MONTI PICENTINI - ferrata RASO CAMPANIA
difficoltà: EEA
direttori: A. Mansueto - M. Russo

domenica 19 settembre
MONTE RAIMAGRA CAMPANIA
difficoltà: E
direttore: B. Chiango

sabato 25 - domenica 26 settembre
MONTE SERRA DI CRISPO POLLINO
BASILICATA CALABRIA
difficoltà: E
direttori: C. Forcella - R. Lavanna

domenica 26 settembre
MONTE CALVO GARGANO
difficoltà: MC
direttori: F. Velluto - F. Mezzanotte

domenica 7 novembre
MONTE VULTURE BASILICATA
difficoltà: E
direttore: R. Infante

domenica 7 novembre
VALLE DEL CELONE MONTI DAUNI
difficoltà: MC
direttori: M. Russo - F. Velluto

domenica 14 novembre
GRAVINE DI LATERZA TARANTO
direttore: F. Lelario

domenica 21 novembre
MONTE SPIGNO GARGANO
difficoltà: E
direttore: R. Cusmai

domenica 28 novembre
piscina PANTOLFE - valle RAGUSA GARGANO
difficoltà: E
direttori: G. Ferrara - R. Berlantini

DIFFICOLTÀ IN MOUNTAIN BIKE

TC = TURISTICO

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC = MEDIE CAPACITÀ

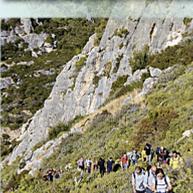
Per cicloescursionisti con media capacità tecnica: percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = BUONE CAPACITÀ

Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche: percorso su sterrate sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale.

OC = OTTIME CAPACITÀ

Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche: percorso con profilo altimetrico impegnativo su sentieri dal fondo molto sconnesso e irregolare, con presenza di ostacoli.



domenica 3 ottobre
MONTE MILETTO MATESE MOLISE
difficoltà: E
direttori: E. Guida - C. De Bellis

sabato 9 - domenica 10 ottobre
MONTE MARSICANO ABRUZZO
difficoltà: EE
direttori: A. Bozza - S. Moretti

domenica 10 ottobre
parco regionale del **TABURNO**
LA DORMIENTE DEL SANNIO
difficoltà: MC
direttori: T. Mansueto - F. Velluto

domenica 17 ottobre
FESTA DELLA MONTAGNA

domenica 24 ottobre
Sentiero Italia **MONTI DAUNI**
difficoltà: E
direttori: E. Guida - C. De Bellis

sabato 30 ottobre - lunedì 1 novembre
CAPRI: sentiero MIGLERA-MONTE SOLARO CAMPANIA
difficoltà: T - E
direttore: F. Lelario

domenica 5 dicembre
TOMAIUOLO - PULSANO GARGANO
difficoltà: T
direttori: C. Forcella - R. Lavanna

venerdì 17 dicembre
SCAMBIO AUGURI



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

T = TURISTI

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento.

E = ESCURSIONISTI

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni a dislivello fino a 1.000 m. Richiedono un certo senso di orientamento, una certa conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata e calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi per sentiero o tracce di sentiero impervio ed infido (pendii ripidi e/o scivolosi per erba, o misti di rocce ed erba, tratti di roccia, pietraie e nevai non ripidi, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche). Necessitano: esperienza di montagna e conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, abbigliamento e preparazione fisica adeguati.

Per percorsi attrezzati è inoltre utile conoscere l'uso di dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini) e l'equipaggiamento da montagna.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTEZZATURA

Percorsi attrezzati o vie ferrate per cui è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini), di equipaggiamento individuale di protezione (casco, guanti). Occorre essere a conoscenza inoltre delle tecniche base di autoassicurazione ed uso dei materiali di equipaggiamento.

EAI = ESCURSIONISTI AMBIENTE INNEVATO

OTTOBRE
DICEMBRE

SETTEMBRE

NOVEMBRE