



CLUB ALPINO ITALIANO



O.T.T.O. ESCURSIONISMO  
CAMPANIA e BASILICATA

## 5° Corso per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (qualifica ASE)

### ANNO 2023

1-2 luglio  
14-15 ottobre

Laceno  
Castelmezzano

Direttore: ANE Carlo Diodati

Vice Direttore: AE Alfonso De Cesare

### PERCORSO FORMATIVO / PIANO DIDATTICO

**PRIMA PARTE** – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata

**Durata: 2 gg**      **Date: 1 / 2 luglio 2023 - Località: Laceno – Bagnoli (AV)**

1ª giornata - 1 luglio 2023				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	09:15	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria (Ercolano)	45
09:15	09:30	Breve presentazione dei docenti		15
09:30	10:00	Auto presentazione degli allievi		30
10:00	10:30	Breve presentazione del corso (le materie)	Diodati/De Cesare	30
10:30	10:45	Pausa Caffè	Segreteria	15
10:45	11:00	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento	Diodati/De Cesare	15
11:00	11:15	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento		15
11:30	12:30	Test d'ingresso a risposta multipla	De Cesare Simioli	60
12:30	14:00	Pausa pranzo	Segreteria	90
14:00	15:00	Correzione test e discussione collegiale degli errori		60
15:00	15:45	BCC: <b>Il CAI</b> Storia, Struttura e organizzazione	Lazzaro Brindisi	45
15:45	16:30	BCC: <b>Etica del CAI</b> ruolo sociale del CAI e dell'escursionismo	Del Giudice Nobile	45
16:30	17:00	Pausa caffè		30
17:00	18:00	BCC: <b>Didattica e comunicazione</b> capacità relazionali (loro ruolo)	De Cesare Simioli	60
18:00	19:00	BCC: <b>Cultura della montagna</b> note di geologia e botanica, introduzione a insediamenti, usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle Terre Alte, architettura di montagna e sentieristica	Giuliana Alessio/ G. D'Andrea	60
			<b>Totale</b>	<b>630</b>

2ª giornata - 2 luglio 2023				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:45	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	15
08:45	12:45	Escursione di difficoltà EE Località: Nusco – Sentiero 128 Controllo equipaggiamento e materiali. Tecnica di marcia. Lettura della carta escursionistica e uso della bussola ai fini della conduzione di un gruppo. Gestione delle emergenze, primo soccorso e attivazione del soccorso alpino. Stesura di una corda fissa in ambiente. Conduzione di gruppo. Lettura dell'ambiente montano e divulgazione.	gruppi autonomi di 5-7 allievi, con 2 docenti SRE (o OTTO) per Gruppo, distanziati temporalmente.	240
12:45	14:00	Pausa pranzo	Segreteria	90
14:15	15:00	BCC: <b>Conoscenza e tutela dell'ambiente montano</b> Impatto dell'escursionismo, Bidecalogo e altre norme comportamentali	Tanzi	45
15:00	16:00	BCC: <b>Prevenzione e soccorso</b>	C.Nobile / Tanzi	60
16:00	16:15	Pausa caffè		15
16:15	17:15	BCC: <b>Responsabilità e assicurazioni</b> Leggi e contratto assicurativo	G.Ercolano	60
17:15	18:15	BCC: <b>Sistemi informativi del CAI</b>	S De Rosa/Del Giudice	60
18:15	18:45	Conclusione Giornata		30
			<b>Totale minuti</b>	<b>615</b>

Pausa di tre mesi
<p><b>La formazione:</b> può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.</p> <p><b>I contenuti della formazione e livello di conoscenza:</b> minimo da raggiungere sono assimilati a quelli dei corsi E1 e/o E2, di cui al Q2, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento.</p> <p><b>I testi di riferimento</b> indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.</p>

Le materie da approfondire sono le seguenti:

CAI (Storia, struttura, organizzazione, assicurazione e Bidecalogo  
 Ambiente montano (geologia, flora, fauna e aspetti antropici  
 Pericoli della montagna  
 Meteorologia  
 Equipaggiamento e materiali  
 Organizzazione e conduzione di gruppi in escursione  
 Gestione delle emergenze, primo soccorso e soccorso alpino

I testi da utilizzare per gli approfondimenti sono:

- Montagna da Vivere Montagna da Conoscere
- Quaderni di Escursionismo del CAI
- Manuali del CAI

## SECONDA PARTE: Sessione di verifica delle competenze teoriche e pratiche

**Durata: 2 gg**

**Date: 14/15 ottobre**

**Località: Castelmezzano (PZ)**

1 <sup>a</sup> giornata – 14 ottobre 2023				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Ercolano	20
09:00	12:00	<b>Prova di conduzione</b> gruppi indipendenti e autonomi di 5-6 candidati con almeno 2 esaminatori, su percorsi differenziati come orario. I candidati a turno saranno esaminati sugli argomenti indicate di seguito.	Diodati De Cesare Simioli Lazzaro Nobile Tanzi De Rosa Del Giudice Brindisi Ercolano	240
12:00	13:00	Prova di cartografia e orientamento	De Cesare Simioli Lazzaro	
12:00	13:00	Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa) (suddivisi in due gruppi)	Diodati Nobile Tanzi De Rosa Del Giudice Brindisi Ercolano	
13:00	14:00	Pausa pranzo/pranzo al sacco		90
14:00	17:15	Prova di cartografia e orientamento	De Cesare Simioli Lazzaro	165
14:00	17:15	Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa)	Diodati Nobile Tanzi De Rosa Del Giudice Brindisi Ercolano	165
17:30	19:00	Test di verifica a risposta multipla	Ercolano	90 + correzione
			<b>Totale minuti</b>	<b>605</b>

### Test di verifica a risposta multipla con 50 domande sui seguenti gruppi di materie:

- meteorologia (6 domande)
- equipaggiamento e materiali (6 domande)
- organizzazione e conduzione di gruppi in escursione (8 domande)
- ambiente montano (geologia, flora, fauna e aspetti antropici (8 domande)
- pericoli della montagna (6 domande)
- gestione delle emergenze, primo soccorso e soccorso alpino (7 domande)
- CAI (Storia, struttura, organizzazione, assicurazione e Bidecalogo (9 domande)

Il test è superato rispondendo correttamente ad almeno il 70% delle domande e per ogni gruppo di materie a non meno di un 1/3 delle stesse.

### Prova di Cartografia e Orientamento

Il colloquio verterà sui seguenti argomenti:

- Orientare la carta
- Uso della bussola (azimut, azimut reciproco, triangolazioni, falso scopo)
- Uso dell'altimetro
- Lettura della carta escursionistica
- Stima delle distanze
- Calcolo dei dislivelli
- Individuazione del percorso
- Riconoscere i punti notevoli circostanti
- Individuare e seguire un percorso tracciato
- Compilare uno schizzo di rotta
- Realizzazione di un profilo altimetrico
- Individuare le coordinate UTM di un punto sulla carta

### **Nodi e manovre di corda.**

Verifica della capacità del candidato di allestire una corda fissa utilizzando ancoraggi naturali e con almeno un punto di sosta intermedio. La prova implica la capacità di costruire tutti i nodi utilizzati nell'escursionismo.

**La prova di Cartografia e la verifica in ambiente dedicata ai nodi ed alle manovre di corda si svolgeranno in parallelo con alternanza dei candidati fra le due sottocommissioni che saranno costituite.**

### **Prova di conduzione**

Escursione su terreno vario sia come fondo che come ambiente, con dislivello non inferiore ai 300 m e durata di almeno tre ore e verifica su:

- equipaggiamento e materiali,
- tecnica di marcia,
- lettura della carta escursionistica e uso della bussola ai fini della conduzione di un gruppo,
- bollettino meteo e evidenze meteo della giornata,
- gestione delle emergenze,
- primo soccorso e attivazione del soccorso alpino,
- conduzione di gruppo,
- osservazione dell'ambiente montano (aspetti naturalistici e antropici)

### Verifica finale – 2<sup>a</sup> giornata – 15 ottobre 2023

Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:00	08:15	Ritrovo allievi, verifica presenze	Ercolano	15
08:15	08:20	Costituzione gruppi (nel frattempo correzione test)	Ercolano	15
08:30	13:00	Prova di cartografia e orientamento (colloquio)	De Cesare Simioli Lazzaro	240
08:30	13:00	Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa) (suddivisi in due gruppi)	Diodati Nobile Tanzi De Rosa Del Giudice Brindisi	240
13:00	14:00	Pausa pranzo/pranzo al sacco		60
14:00	18:00	<p><b>Colloquio finale</b></p> <p>Discussione di un percorso escursionistico proposto dalla Commissione che il candidato ha preparato a casa con redazione di una scheda (stile locandina sezionale)</p> <p>Eventuale approfondimento su argomenti in cui il candidato ha mostrato incertezze tali da limitare la sufficienza della prova al fine del suo superamento.</p>	Diodati De Cesare Simioli Lazzaro	240
18:00	18:30	Chiusura corso, debriefing e conclusioni		30
			<b>Totale minuti</b>	<b>600</b>